

# MANDO DE PERSONAL

## Boletín de Comunicación Interna



*Los componentes del Mando de Personal  
del Ejército de Tierra  
le deseamos  
¡ Feliz Navidad y Próspero Año 2026 !*

¿Sabías  
qué...?

...aquí

encontrarás las novedades más importantes de lo que te puede interesar en materia de PERSONAL



La Resiliencia en el ET



ESPECIAL  
InformaET

Los nuevos CRIOPER





**EJÉRCITO  
DE TIERRA**

LA  
DE  
LOS **FUERZA  
VALORES**



---

## Información general

---

¿Sabías  
qué...

...puedes encontrar mucha información sobre temas que afectan a tu desarrollo profesional y familiar en INTRANET?

Dentro de las acciones encaminadas a mejorar la comunicación interna, el Mando de Personal está actualizando, DIARIAMENTE, el apartado "**Noticias de interés**" del área de "**Personal**" de la INTRANET, con información sobre temas cuyo conocimiento puede ser de gran utilidad:

1. Actualizaciones de normativa que te afecta para tu desarrollo profesional y familiar
2. Información sobre temas de Gestión de Personal
3. Información sobre temas de Asistencia al Personal
4. Convocatorias de vacantes, cursos
5. Convocatorias de ayudas

Enlace: [Noticias de Interés sobre Personal. Ejército de Tierra](#)

---

## Ocio y tiempo libre

---

¿Sabías  
qué...

...la Estación de Esquí de Sierra Nevada ofrece una oferta especial a los miembros de las FAS?

CETURSA Sierra Nevada ha trasladado a las Fuerzas Armadas una oferta comercial de ocio familiar para el uso de las instalaciones de la Estación de Esquí de Sierra Nevada.

Dicha oferta comercial va dirigida a los militares en activo o reserva con destino y sus familiares de primer grado (cónyuge e hijos), y en ella se ofrecen unas condiciones ventajosas para la adquisición de pases de remontes (forfaits), alquiler de equipos y acceso al parking de uso público.

Puedes ver las tarifas y las condiciones en este enlace: [Productos Especiales para las Fuerzas Armadas en Sierra Nevada - Tarifas](#)

Las gestiones para poder acceder a dicha oferta se tienen que realizar a título individual a través de la página web de la Estación de Esquí de Sierra Nevada [Productos Especiales para las Fuerzas Armadas en Sierra Nevada - Solicitar promoción](#)



## Apoyo a las familias

¿Sabías  
qué...

... se ha inaugurado la residencia "RESA Campo Grande" en Valladolid?



La Residencia "RESA Campo Grande" ha sido recientemente inaugurada e inició su actividad el pasado 5 de septiembre. Se ofertaron en ella 10 plazas de las 411 convocadas por la Dirección de Asistencia al Personal (DIAPER), para el curso 2025-2026, en régimen de internado, para facilitar el alojamiento y manutención, así como otros servicios complementarios, a los hijos del personal militar del Ejército de Tierra y de los Cuerpos Comunes adscritos a su acción social.

Ubicada en el edificio del antiguo colegio de huérfanos del Arma de Caballería "Santiago", propiedad del Patronato de Huérfanos del Ejército de Tierra (PAHUET), en Valladolid, cuenta con una superficie total construida de 6.900 metros cuadrados y una capacidad superior a 200 plazas, distribuidas en habitaciones individuales y dobles. Además, la nueva residencia dispone de 2.500 metros cuadrados de zonas comunes, destinadas a salas de estudio, espacios de ocio, un auditorio, un comedor y un gimnasio.

La nueva residencia de estudiantes "RESA Campo Grande" es fruto de un acuerdo de gestión entre el PAHUET y la empresa RESA, encargada también de la rehabilitación del edificio, que hasta 2022 fue residencia militar de acción social de estudiantes.





---

## Convenios

---

¿Sabías  
qué...

...ha finalizado el convenio con la empresa de transporte marítimo Fred Olsen S.A?

El actual convenio de colaboración entre el Ministerio de Defensa y la empresa de transporte marítimo Fred Olsen S.A., sobre bonificación a cargo del Estado de las tarifas comerciales de pasaje marítimo al personal militar, finalizó el pasado 30NOV25, sin que el nuevo convenio, que se está tramitando por la Dirección de Asuntos Económicos de la Armada para ampliar la vigencia desde el 01DIC25 hasta el 30NOV29, se haya firmado todavía, por lo que la citada empresa ha dejado de aplicar la bonificación en las tarifas comerciales al personal militar.

Por ello se informa que, para obtener los billetes con la aplicación de la bonificación del Estado deberán utilizar los servicios de transporte a través de otra de las navieras con convenio vigente y que operan las mismas rutas que la compañía Fred Olsen S.A.

En concreto, la compañía Naviera Armas, S.A. es la de mayor cobertura de rutas coincidentes con las que deja de operar la compañía Fred Olsen S.A.



## ESPECIAL InformaET

### Nuevos Criterios Orientadores de Personal del ET (CRIOPER)

El JEME ha aprobado la Directiva 03/25 "Criterios Orientadores de Personal del ET" (CRIOPER) que deroga la anterior Directiva 02/08 "Plan de Acción de Personal", conocida como el PAP.

Los principales factores que han llevado al Ejército de Tierra a la elaboración de esta nueva Directiva han sido, por un lado, un firme propósito dar un nuevo carácter a la gestión de personal, de forma que se flexibilice y que encuentre el adecuado equilibrio entre los intereses del ET y los legítimos intereses de las personas que lo componemos y, por otro lado, la necesidad de incorporar nuevos conceptos (ej.: "Mando orientado a la misión") y desarrollar algunos aspectos recogidos en la Ley de la Carrera Militar (ej.: las especialidades del segundo tramo de la trayectoria profesional, E2T).

Esta directiva constituye una guía de referencia, con carácter orientativo y no impositivo, tanto para los órganos de planeamiento y la gestión de personal, como para los miembros del ET de manera individual. La estructura de la misma consiste en un cuerpo del documento con aspectos comunes, y de 6 anexos, dedicado cada uno de ellos, a la trayectoria específica de cada cuerpo/escala del ET, de forma que resulte muy intuitiva su lectura y comprensión.

Con la aplicación de estos nuevos criterios de personal, el ET pretende que los modelos de trayectoria que se definen en la directiva:

- Sean más coherentes y permitan mantener las capacidades de las unidades del ET, al tiempo que faciliten un alto rendimiento del personal en los últimos empleos de cada escala.
- Constituyan una referencia, de forma que, dichos modelos, sean flexibles para cada cuerpo y escala, particularmente cuando afecte a la cobertura y operatividad de las unidades.

Otros objetivos importantes a alcanzar, son los siguientes:

- Promover la gestión del talento mediante un sistema de orientación, promoción y desarrollo profesional que estimule, fomente y explore la voluntariedad de los miembros del ET para seguir los perfiles profesionales establecidos y conozca sus aspiraciones, aptitudes y capacidades.
- Potenciar el papel de los jefes de UCO como gestores del personal a sus órdenes
- Un máximo aprovechamiento del personal en situación de reserva que no haya pasado a dicha situación de forma voluntaria.
- Mitigar, en lo posible, el impacto que tiene la movilidad geográfica en las personas que componemos el ET y en nuestras familias, mediante una racionalización de dicha movilidad, con excepciones al modelo por causas geográficas, y el apoyo a prestar en los casos en los que exista un cambio de área geográfica.
- Mantener un adecuado nivel de representación en órganos ajenos al mismo (OOAA),

Debido a la importancia que el ET confiere al conocimiento de estos CRIOPER, por parte de todos los que componemos el Ejército de Tierra, está previsto desarrollar un plan específico de comunicación que facilite dicho conocimiento y su comprensión de forma que todos seamos partícipes de su finalidad.



## MAPSIET: ¿Qué sabes sobre la resiliencia y cómo fortalecerla?

Por la Sección de Investigación y Análisis (DIDOM / MADOC)

### ¿Qué es la resiliencia?

La resiliencia se entiende como la capacidad para resistir y adaptarse a situaciones adversas, y recuperarse de experiencias traumáticas, llegando incluso a salir fortalecido de ellas. Un elevado nivel de resiliencia actúa como factor de protección frente al estrés, mejora la respuesta psicofisiológica y se relaciona, positivamente, con la satisfacción, la moral y la eficacia operativa.

### ¿Cuál es el objetivo principal del programa de instrucción en resiliencia del Ejército de Tierra, como parte del proyecto MAPSIET?

En el ámbito del Ejército de Tierra, este programa busca potenciar las capacidades y habilidades mentales necesarias para que el combatiente pueda mantener el foco en la misión, y rendir al máximo ante situaciones de estrés, en entornos operativos complejos. Esta instrucción ayuda al militar a construir una mentalidad fuerte, aumenta la confianza en uno mismo, refuerza la capacidad de liderazgo y, en definitiva, prepara al soldado para afrontar con éxito cualquier misión.

Esta iniciativa fue incorporada al proyecto MAPSIET una vez éste cobró forma en 2022.

### ¿Sobre qué bases se ha construido este programa?

El programa de instrucción en resiliencia se apoya en cuatro pilares:

- Los avances científicos sobre las emociones, la conducta y sus fundamentos neurobiológicos.
- Las técnicas de la psicología del deporte de alto rendimiento.
- Los programas de entrenamiento psicológico desarrollados por otros ejércitos de la OTAN (EE. UU., Reino Unido, Francia).
- La experimentación previa realizada con personal del propio Ejército de Tierra.

### ¿Cómo se estructura este programa?

El programa se organiza en dos módulos con enfoque teórico-práctico:

- Módulo de resiliencia psicológica (MRP): entrena habilidades directamente vinculadas con una mayor fortaleza psicológica. Incide especialmente en la gestión del estrés, el autoconocimiento, la autorregulación, la flexibilidad, el optimismo, las fortalezas personales, la comunicación y la búsqueda de apoyo.
- Módulo de resiliencia de combate (MRC): proporciona recursos para que el combatiente identifique y maneje sus propias reacciones de estrés mediante el control fisiológico y cognitivo, así como para que sepa reconocer y abordar reacciones de estrés agudo (REA) en sus compañeros. Para ello, instruye en tácticas, técnicas y procedimientos psicológicos para la gestión de la respuesta de estrés operacional y de combate (TTPPREOC), y orienta sobre su aplicación en ejercicios de simulación.





Para facilitar la implementación se han elaborado dos manuales, uno por cada módulo, que sirven de guía para integrar el entrenamiento psicológico en la preparación diaria. Estos manuales pueden descargarse, en formato PDF, desde la Biblioteca Virtual del MADOC, mediante estos enlaces:

- [Módulo de resiliencia en combate \(MRC\)](#)
- [Módulo de resiliencia psicológica \(MRP\)](#)

### **¿A quién va dirigido cada módulo?**

Cada módulo ha sido diseñado para una audiencia fundamental:

- El módulo de resiliencia psicológica está dirigido principalmente a los alumnos de las academias de oficiales y suboficiales con el fin de conseguir que, el personal militar egresado, adquiera una mejor capacidad de resiliencia. Para ello, está prevista su incorporación progresiva a los planes de estudio de los centros docentes militares (CDM).

Este módulo constituye la base de la preparación psicológica individual, sobre la que se asienta la posterior formación en el módulo de resiliencia de combate, facilitando la asimilación de conocimientos específicos sobre los estresores del combate, su adecuada gestión y la metodología pedagógica necesaria para luego, instruir al personal subordinado en los contenidos del MRC. En este módulo, el oficial psicólogo guiará al alumno en la práctica de las técnicas y ejercicios.

- El módulo de resiliencia de combate, más específico y basado en la metodología de formación de formadores ("train-the-trainers" - TtT), está dirigido, fundamentalmente, a mandos instructores (jefes de sección o de pelotón) y personal de tropa de las unidades de la Fuerza para que instruyan a sus subordinados en tácticas, técnicas y procedimientos para poder afrontar con éxito las situaciones de tensión típicas del combate, facilitando al combatiente las herramientas necesarias para reconocer y gestionar las reacciones de estrés en sí mismo, así como para identificar y manejar las reacciones de estrés agudo en otros compañeros.

Esta metodología implica se aplicará de forma que:

- El oficial psicólogo forma a los jefes de compañía, sección y pelotón en la práctica de las técnicas y ejercicios (6 sesiones).
- Estos mandos, a su vez, instruyen y supervisan a su personal en las mencionadas TTPPREOC, integrándolas después, en las actividades habituales de instrucción y adiestramiento (I/A). En este caso, el oficial psicólogo desempeña una función de observación participante, aclarando las dudas que puedan plantearse.

El objetivo es que las técnicas queden automatizadas y se apliquen, tanto en la instrucción diaria, como en un entorno operativo real.





### **¿Qué papel desempeña el instructor en este proceso?**

El instructor (jefe de sección o de pelotón) desempeña un papel esencial como guía y modelo de conducta, siendo el principal responsable de transferir las técnicas a las actividades de instrucción y adiestramiento (I/A) diarias. Además, su formación específica le permite prevenir, detectar y mitigar los efectos del estrés en sus subordinados, favoreciendo un entorno de apoyo y reduciendo el estigma asociado a los problemas psicológicos; este rol activo y su conocimiento cercano del personal refuerzan su liderazgo, considerado el principal factor protector frente al estrés operacional y de combate.

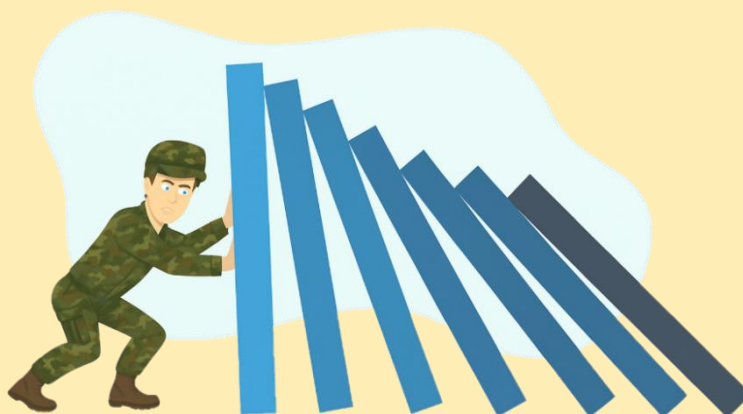
### **¿Se conocen los resultados de la fase de experimentación realizada?**

Como se ha mencionado anteriormente, una de los pilares en los que se sustenta este programa, es la experimentación realizada en algunas UCO del ET. En concreto, en 2023 y, en el marco del proyecto MAPSIET, se llevó a cabo una fase experimental en la Academia de Infantería y, posteriormente, otra experimentación en la Brigada “Guzmán el Bueno” X, ambas siguiendo el modelo TtT, formando a jefes de sección y pelotón, que después instruyeron y supervisaron a sus subordinados en ejercicios con inoculación de estrés agudo con fuego real.



Los resultados, permitieron extraer las siguientes conclusiones:

- Un aumento significativo de factores protectores, con incremento de la resiliencia individual, de la percepción de autoeficacia y de la confianza de los mandos en la capacidad de sus subordinados para cumplir la misión.
- Una disminución notable del estrés percibido, de los niveles de cortisol salival (hormona que se segrega en la saliva, sobre todo cuando las personas se estresan) y de la ansiedad, durante los ejercicios.
- Una reducción del temor del personal militar a ser “etiquetado” en su entorno laboral por su respuesta ante situaciones de estrés agudo; el personal instruido se mostró psicológicamente más fuerte, con mayor capacidad de autorregulación y eficacia en situaciones análogas al combate.





La fase experimental se amplió, posteriormente, a la Brigada “Extremadura” XI en 2024 y, en 2025, se aplicó con éxito a personal de la BRILAT, que posteriormente fue desplegado en Eslovaquia (SVK IV).

### **¿Cómo está previsto implantar este programa en el Ejército de Tierra?**

Está previsto que el MRC se implante, progresivamente, tanto en las academias de oficiales y suboficiales, como en los planes de instrucción y adiestramiento de las unidades de la fuerza<sup>1</sup>. Asimismo, parte de los contenidos de estos módulos se han incorporado ya a la preparación de contingentes que despliegan en el exterior y este esfuerzo se va a extender a gran parte de los contingentes, reforzando así la preparación psicológica en los escenarios internacionales más exigentes.



Enlace al video explicativo disponible en la Biblioteca Virtual del MADOC:  
[La importancia de la preparación psicológica en el ET](#)

<sup>1</sup> Para 2026, este módulo será incorporado a los planes anuales de instrucción de las brigadas BRI X, BRI VII, BRICAN XVI y del RI-47



# informaET

Sabemos que tu desarrollo profesional y familiar es importante para ti.  
No permitas que la falta de información te lo dificulte.

¡¡¡Déjanos ayudarte!!!

Infórmate con **informaET!!!**



en este enlace

**informaET**



...o captura este código QR

