

CDSCM ACTUALIZACION 03 JULIO	ACTIVIDADES PERMITIDAS	RESTAURACION	PISCINAS / PLAYA
PASO ALTO	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Clases de Tenis • Uso del gimnasio con limitación de aforo y aparatos • Clases dirigidas (aerobic, Pilates) • Aforo máx. 250 pax (2 invitados por unidad familiar/día de lunes a viernes) • 2 turnos 0900h-1345h y 1520h-2000h • Permitido uso vestuario y ducha • Biblioteca • Campamento de verano a partir 06 Jul 	<ul style="list-style-type: none"> • No se dispone de servicio de restauración. 	<ul style="list-style-type: none"> • Clases de natación • Abiertas con limitación de aforo. • Baño recreativo en el mar • Aquayim
MALLORCA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis y pádel modalidad individual y doble. • Pista de atletismo • Frontón • Pista Patinaje • Zona Picnic y Barbacoas en dos núcleos • Sala Musculación. (máx. 2 personas) • Bibliotecas estudio (Máx. 2 personas) • Clases de tenis, papel y running grupos reducidos empresa actividades deportivas. • Actividades Buceo restringidas (máx.2 pax) • (ZONA ILLETAS PLAYAS) • Aforo Max 100 Pax • Cita Previa • 2 Turnos Laboral 1000 h-2200 h • Festivo 1100 h-2100 h • No Invitados • Duchas y vestuarios con aforo de 2 Pax máximo 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terraza • 60% cafetería y comedor • Apertura de barras con distancia mínima señalizada 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo. • Zona Illetas playas 60% • Duchas exteriores solamente • Apertura de duchas y vestuarios con aforo de 2 Pax máximo • Colocación de mobiliario centralizado(sillas y hamacas) para desinfección y entrega a finalización

	<ul style="list-style-type: none"> • .Duchas Exterior solamente • Campamento de verano • Gimnasio con aforo máximo de (4 m2 por persona) • Parque infantil con restricciones para campus de verano 		
EL SOTO	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Clases de Tenis y pádel • Tenis – playa modalidad individual y doble. • Frontón máximo dos personas • Aforo máx. 2.200 • Se elimina el tiempo máximo permitido en el centro • Se elimina el número de veces que se puede entrar en el centro al día. • Actividades carrera, bicicleta en grupos • Gimnasio (max 10 Pax) • Apertura Oficina al Publico • 1 Invitado por usuario y día • Apertura edificio Goya(eventos sociales) • Apertura de vestuario y ducha 50% • Apertura de parques infantiles • Campamento de verano • Clases de natación máx. 8 niños por grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terraza • 100% cafetería y comedor aumentando distancia seguridad de 1.5 m por comensal • Merendero 12 Pax max 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
CEUTA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Gimnasios • Apertura Oficina Atención al Público (1 persona máx.) • Apertura de los parques infantiles y pistas polideportivas, al aire libre • Uso de los vestuarios y duchas 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terraza • 50% cafetería y comedor • 50% vestuarios y duchas 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.

LA DEPORTIVA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis y pádel modalidad individual y doble. • Equitación: Práctica individual y clases individuales con cita previa. • Pista de atletismo • Pista multideportiva adyacente a la piscina infantil • Frontón máximo dos personas • Limitación de aforo a 1200 personas • Estancia máxima cuatro (4) horas. • Paseo familiar en zonas autorizadas. • Estancias en el área de piscina para tomar el sol. • Campamento de verano 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terraza • 50% cafetería y comedor 	Previsión apertura primeros de julio con limitación de aforo.
MELILLA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis Practica individual y doble • Equitación: Práctica individual (Propietarios) • Navegación deportiva: (Kayak/pádel surf). • Gimnasio de Cardio • Sala Estudios y conferencias(limitación aforo) • Circuito Cross (Carreras) • Parques infantiles • Clases de surf, natación, tenis y equitación • Campamentos infantiles 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertos: Bañuls y Cabo Noval: • 100% terraza • 75% interior • Grupo máx. 25Pax <p>Cerrado: Centro Cultural de los Ejércitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo : Trébol y Cabo Noval • Bañuls se abrirá a partir del 06Jul • Olímpica en trabajos de mantenimiento (Cerrada) • Vestuarios cerrados
SAN JORGE	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis, pádel y frontón modalidad individual y doble. • Clases/cursillos intensivos de tenis y padel (25 personas hasta 05JUL, sin limitación a partir del 06JUL • Actividad deportiva de carrera y bicicleta o en zonas autorizadas individual o en grupo hasta 25 personas • Paseo familiar en zonas autorizadas • Peluquería 	<ul style="list-style-type: none"> • 100 % terrazas, grupos hasta 25 personas.(06 JUL) • 75 % interior, bar/cafetería con 1,5 m entre clientes.(06 JUL) • Autoservicio, servido por camareros o productos envasados previamente 06 Jul 	<ul style="list-style-type: none"> • Fecha prevista de apertura 08 Julio con limitación de aforo. • Cursillos intensivos de natación y Aquayim (a partir del 8 de Julio)

	<ul style="list-style-type: none"> • Aula de Naturaleza • Clases y cursillos intensivos de tenis y pádel, individual y hasta 25 alumnos en grupos familiares convivientes, • Frontón, máximo 2 jugadores, • Pista polideportiva para uso de patines y bicicletas. • Máquinas de musculación al aire libre. • Zona biosaludable. • Campamentos de verano a partir 06JUL • Merenderos • Clases dirigidas de yoga y zumba al aire libre 		
HÍPICA LOGROÑO	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Clases de Tenis y Pádel • Equitación: Práctica individual y clases individuales con cita previa. • Uso de instalaciones cubiertas en práctica individual • Frontón • Clase hípica (5 alumnos max) • Gimnasio(máx. 8 Pax) • Campamentos de verano del 29 Jun a 04 Sep • Actividades aire libre 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% terraza • 50% cafetería y comedor • Barbacoa 75% 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
LA DEHESA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Pista atletismo • Equitación: Práctica individual y clases grupales con cita previa. • Golf • Tiro • Peluquería • Parques infantiles. 	<ul style="list-style-type: none"> • terrazas al 80%(a partir del 6 Jul 100%) • interiores al 60%(a partir del 6 Jul será 75%) • servicio en barra con 1,5 m. de distancia entre personas o grupos 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Circuito saludable. • Permitido tomar el sol en las praderas de las piscinas con las limitaciones de espacio. • Merendero. • Gimnasio. • Vestuarios y aseos con limitaciones. • Pista deportiva • Salón de juegos al 50 % • Cursos deportivos en grupo • Permitidas un máximo de 10 invitaciones de verano por usuario titular. • Campamentos infantiles a partir del 06Jul20 aforo del 50% del aforo máximo del Centro(no superando las 4000 personas) 	<ul style="list-style-type: none"> • grupos de hasta 25(a partir del 6 de jul no limite) personas • apertura paulatina de todas las instalaciones 	
MONDRAGONES	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Gimnasio (Max 5) • Aseos y Vestuarios 50%. Duchas interiores de vestuario cerradas. • Duchas exteriores permitidas. • Frontón máximo dos personas • Paseo familiar en zonas autorizadas. • Ampliación horario estancia en el Centro hasta las 01.00h • Campo de fútbol de césped artificial (máx. 20 PAX) 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% terraza • 75% cafetería • 100% comedor restaurante • Salon celebraciones 75 % • Zona merendero 75% • Terraza con servicio merendero • Parque infantil • Comedor piscinas 75% 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
CAMPOLONGO	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Gimnasio • Zona Picnic y Barbacoa(acceso limitado) • Uso del gimnasio • Clases de tenis y pádel • Apertura parque exterior infantil (aforo máximo 5 personas) 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terrazas • 80% cafetería y comedor y uso de barra cafetería • Ampliar aforo más de 75% 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Polideportivo (con acceso restringido) • Apertura vestuario con foro reducido • Parque infantil interior(Parque bolos) • Campamento de verano 8 niños por monitor • Apertura tratamiento Fisio-Terapeuta • Aforo de entrada al CDSCM de 400 Usuarios • Apertura del Parque infantil interior • A partir del día 10jul20: 2 invitados por Usuario y día. Permitidas un máximo de 10 invitaciones de verano por usuario titular 		
VALENCIA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Frontón, Mini Golf. • Zona de Picnic para grupos de máximo 15 personas • Parque Infantil • Sala de esgrima • Utilización vestuario y Piscina 	<ul style="list-style-type: none"> • 100% terraza • 75% cafetería y comedor 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
SAN ISIDRO	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis y pádel modalidad doble. • Barbacoas. • Gimnasio (máx. 5 pax) • Vestuarios y Duchas • Parque biosaludable adultos. • Parques infantiles al aire libre. • Actividades tiempo libre (campamentos de verano). • Sala Juegos de cartas 	<ul style="list-style-type: none"> • 80% terraza • 75% cafetería y comedor 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
SANCHA BRAVA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Aforo máximo del Centro 600 pax • Clases de padel • Uso de la zona del <i>“patio extremeño”</i> (barbacoas). Grupo máximo 20 pax y guardando una distancia social de 1,5 metros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Interior del bar-cafetería al 80 % de su aforo (128 pax). • Terraza del bar-cafetería al 90 % de su aforo (150 pax). 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de praderas y césped (guardando la distancia social de 1,5 metros). • Uso del gimnasio (máximo 5 pax). • Uso de la pista polideportiva(max 20 pax) • Abierto parque infantil (max 15 pax) • Abierto circuito biosaludable • Apertura de la pista polideportiva 27 de junio(max 20 pax) • Apertura del parque infantil, 27 de junio. • Apertura del circuito biosaludable, 27 de junio. • Campamentos de verano a partir 06Jul 		
SANTA BARBARA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Pista polideportiva para uso de patines y bicicletas • Pradera de la piscinas (solárium) • Gimnasio (max 15 Pax) • Parque infantil • Ampliación horario acceso al Centro 	<ul style="list-style-type: none"> • Zona de barbacoa con aforo limitado • Terraza de la piscina • Comedor de verano (aforo limitado) 	Apertura prevista 03 JUL con limitación de aforo
HISPALIS	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Clases tenis y pádel hasta un máximo de 10 pax • Servicio de peluquería • Pista de atletismo • Frontenis modalidad doble • Gimnasio • Parque infantil • Campamentos de verano • Apertura parque infantil • Parque biosaludable • Invitados (Limitados por usuario) 	<p>Área deportiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% terraza • 75% cafetería y comedor 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.

ALCALA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Equitación: Práctica individual y clases individuales con cita previa. • Peluquería • Clases de Taekwondo aire libre • Patinaje individual • Campamentos de verano 	<ul style="list-style-type: none"> • 50% terraza • 40% cafetería y comedor 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.
LA CIUDADELA	<ul style="list-style-type: none"> • Tenis modalidad individual y doble. • Zona de solárium. • Frontón uso individual. • Pista multiuso individual. • Bádminton • A partir del 1 de JUL • Acceso invitados según aforo • Merendero • Parque Biosaludable • Parque Infantil • Curso de natación infantil a partir del 16JUL20 • Curso de natación de adultos a partir del 03AGO20 • Bautismo de buceo, fecha por determinar • Acuagym a partir del 15JUL20 • Dinamizador niños para día de mal tiempo • Cursos de Padel y Tenis a la carta 	<ul style="list-style-type: none"> • 75% terraza • 50% cafetería y comedor 	<ul style="list-style-type: none"> • Abiertas con limitación de aforo.