

LA ACADEMIA GENERAL MILITAR CUARTA CLASIFICADA EN CATEGORÍA ABSOLUTA EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN DE LARGA DISTANCIA Y PRIMERA EN CATEGORÍA MILITAR.

El pasado 12 de octubre, un equipo de orientación de la AGM, participó en el Campeonato de España de Orientación de larga distancia, celebrado en los pinares de la localidad soriana de Navaleno.

Para la realización de la prueba, se entregaban a cada participante dos planos de orientación a escala 1:15000 con 49 controles. La competición consistía en pasar por el máximo número de controles en un tiempo de 6 horas, teniendo en cuenta que cada control puntúa de distinta forma atendiendo a su dificultad técnica y física. Una vez entregados los planos, se disponía de un tiempo de 30' para plasmar sobre el plano la estrategia a seguir en la realización del recorrido, así como para ultimar la preparación del equipo, puesto que la prueba era en régimen de semi-autosuficiencia.

ABSOLUTA MASCULINA										
<a href="#">...return to index</a>										
49 controls, limit 6 hours										
Pos	Name	Age	Score	Time	Points	Bonus/Penalty	Manual Adj	FEDO	MILITAR	Controls, in order visited
1st	Suunto		255	05:57:48	255		4	N		40, 63, 34, 50, 54, 60, 66, 75, 48, 76, 74, 47, 58, 65, 53, 35, 31, 59, 78, 41, 37, 45, 81, 77, 64, 79, 36, 80, 70, 52, 61, 62, 42, 38, 72, 67, 51, 32, 71, 57, 69, 33, 73, 56, 49, 68, 39, 55
2nd	Noname Sport Team		227	05:56:40	227				N	55, 39, 68, 49, 56, 73, 33, 69, 57, 71, 32, 51, 67, 72, 61, 52, 70, 80, 36, 62, 42, 64, 79, 77, 81, 45, 37, 41, 78, 59, 76, 74, 47, 58, 75, 66, 60, 54, 50, 34, 63, 40
3rd	larequi tierra trágame		216	05:56:36	216		4	N		40, 63, 34, 50, 54, 60, 66, 48, 75, 58, 65, 53, 47, 74, 76, 35, 31, 59, 41, 37, 78, 45, 81, 77, 64, 79, 36, 62, 61, 72, 67, 51, 32, 71, 57, 68, 49, 56, 73, 55
4th	ACADEMIA GENERAL MILITAR		213	05:40:55	213				N	40, 63, 50, 54, 60, 66, 48, 75, 58, 65, 53, 47, 74, 76, 35, 31, 44, 59, 78, 45, 81, 77, 79, 36, 80, 62, 61, 72, 67, 51, 32, 71, 57, 69, 33, 56, 49, 68, 39, 55
5th	GOCAN I		209	05:57:15	209				N	40, 63, 34, 50, 54, 60, 66, 48, 75, 76, 74, 47, 58, 65, 53, 35, 31, 44, 59, 78, 41, 37, 45, 81, 77, 64, 79, 36, 80, 62, 61, 72, 67, 51, 68, 49, 56, 73, 55
6th	AXLM Monte el Pardo		206	05:58:36	206		4	N		40, 63, 34, 50, 54, 60, 66, 75, 76, 74, 47, 58, 65, 53, 35, 31, 59, 78, 45, 81, 77, 64, 79, 36, 80, 62, 72, 67, 51, 32, 71, 57, 69, 33, 56, 73, 55

Después de 5 horas y 41 minutos en las que se recorrieron entre 45- 50 km, el equipo de la AGM consiguió “visitar” un total de 40 controles, obteniendo una puntuación de 213 puntos, sólo a 3 puntos de la medalla de bronce.

La orientación de larga distancia es una modalidad en la que es fundamental el control mental y la concentración cuando la fatiga física y mental es más evidente. En las dos últimas horas de carrera, la voluntad y la capacidad de sacrificio mitigan la falta de fuerzas haciendo que la mente se concentre en cada paso a dar y no en todo el sufrimiento que resta.

Finalmente, la AGM mejor equipo militar y cuarto civil. Sobre todo en este segundo aspecto, un gran resultado teniendo en cuenta que todos los participantes del pódium son parte de la élite nacional del deporte de orientación.