



SIMPOSIO INTERNACIONAL sobre ENTRENAMIENTO para AMBIENTES EXTREMOS

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte

ENTRENAMIENTO para AMBIENTES EXTREMOS:

Existen diversas profesiones caracterizadas por desarrollarse en condiciones medioambientales singulares, que definen la capacidad de acción en situaciones de fatiga, calor, humedad o privación de sueño, y que requieren de una preparación psicofísica adecuada: militares, policías, bomberos, personal dedicado a tareas de rescate, personal de seguridad...

Estas personas, que bien podrían considerarse DEPORTISTAS DE ACCIÓN, requieren un entrenamiento físico y mental especial que les permite acometer su tarea con seguridad y eficacia.

De un modo semejante a la preparación que requiere un deportista de alta competición, estos profesionales que arriesgan su vida en beneficio de la sociedad, han de dedicar muchas horas y mucha ilusión al acondicionamiento físico general, fuerza, habilidad, agilidad, resistencia, nutrición y descanso reparador. Además, el estar sometidos a un medio ambiente adverso acentúa más la necesidad de un entrenamiento especial.

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid propone un foro de reflexión de carácter multiprofesional, que desde el conocimiento científico contribuya a desarrollar el Entrenamiento para el Ejercicio en Ambientes Extremos. Agradecemos la asistencia y las aportaciones que se quieran realizar.



PROGRAMA:

Viernes, 15 de Junio de 2012

- 11:30 h Entrega de documentación
- 12:00 h Presentación del Simposio / Inauguración: "El Deportista de Acción"
- 12:15 h Recuperación para el EAE. Jeremy Moody (Univ. Cardiff RU)
- 13:30 h MESA INSTITUCIONAL
- 14:30 h Descanso
- 16:00 h Fatiga: bases conceptuales. Margarita Pérez Ruiz (UEM)
- 16:30 h Sobrentrenamiento en EAE. Luis M López Mojares (UEM)
- 17:00 h Entrenamiento de Unidades Especiales (I) Montaña. Alberto Ayora Hirsch (EMMOE Jaca Huesca)
- 17:30 h Entrenamiento de Unidades Especiales (II) U. E. I. (Guardia Civil)
- 18:00 h Entrenamiento de Unidades Especiales (III) G.E.O. Jose Antonio Núñez García (Cuerpo Nacional de Policía. Guadalajara)
- 18:30 h Descanso
- 19:00 h Entrenamiento de Unidades Especiales (IV): Policía. Ángel Giménez Bravo (Academia Policía de Madrid)
- 19:30 h Entrenamiento de Unidades Especiales (V): Bomberos. Alberto Lunar de Dios (Parque Central de Bomberos de Madrid)
- 20:00 h Entrenamiento de Unidades Especiales (VI): Instrucción para Operaciones en diversos escenarios. M^a Pilar Hernández Frutos. (Unidad Militar de Emergencias)
- 20:30 h Coloquio
- 21:30 h Fin de Sesión

Sábado, 16 de Junio de 2012

- 09:30 h Entrenamiento en altura: ¿la *moto mejor vendida* de la historia de la Fisiología del Ejercicio? Jose A López Calbet (Univ. Las Palmas)
- 10:00 h Entrenamiento para personal de vuelo. Carlos Velasco Díaz (CIMA)
- 10:30 h Entrenamiento en pruebas de resistencia de larga duración. Jonathan Esteve Lanao (UEM)
- 11:00 h Límites genéticos del entrenamiento. Félix Gómez Gallego (UEM)
- 11:30 h Entrenamiento Subacuático. Agustín Olea González (CBA Cartagena)
- 12:00 h Tecnología y tejidos inteligentes para el EAE. Joan Valios Blanco (UEM)
- 12:30 h Descanso
- 13:00 h Fuerza y resistencia en EAE. Jay R Hoffman (NSCA Univ. Florida)
- 14:00 h Coloquio
- 15:00 h Clausura del Simposio y Entrega de Certificados

OBJETIVOS:

Analizar y Profundizar en el conocimiento científico aplicado en el Entrenamiento para el Ejercicio en Ambientes Extremos.

Creación de un Foro de Intercambio de Conocimiento y Divulgación sobre el Entrenamiento para Ambientes Extremos.



INSCRIPCIONES y CERTIFICADOS:

La asistencia tendrá carácter **gratuito**, pero requiere inscripción previa, rellenando el Cuestionario que aparece en la página web: <http://actividadfisicaydeporte.uem.es/es/formacion-continua/ambientes-extremos>. En la citada página aparecerán las posibles modificaciones del Programa e información complementaria. La Universidad Europea de Madrid se reserva el derecho de limitar el número de plazas o de cancelación en caso de existir causa justificada. Si requiere alguna información complementaria puede dirigirse a la siguiente dirección de correo electrónico: deporte.extremo@uem.es

Al finalizar el evento, los asistentes al Simposio recibirán un Certificado acreditativo.

CONTRIBUCIONES CIENTÍFICAS: NORMAS SOBRE ACEPTACIÓN DE POSTERS

Se admitirá la presentación de comunicaciones en forma de Póster.

Requisitos:

1. Estar inscrito en el Simposio (gratuito)
2. Enviar un resumen a la dirección de correo deporte.extremo@uem.es antes del 31 de mayo de 2012 con una extensión máxima de una página (A-4) en letra arial 12, con un espacio y medio de interlineado, con los siguientes datos:
 - a. Título del Póster
 - b. Apellidos y nombre de los autores
 - c. Cargo e Institución que representan
 - d. Dirección postal, teléfono y correo electrónico
3. Tema: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
4. Tamaño máximo: 120 x 90 cm (A-0)
5. Estructura del POSTER: Deberán constar de:
 - a. DATOS DE AUTORES
 - b. Introducción
 - c. Objetivo
 - d. Material y Métodos
 - e. Resultados
 - f. Discusión
 - g. Conclusiones
 - h. Bibliografía