



#DigitalTierra

EDICIÓN DIGITAL

# Tierra

ejercito.defensa.gob.es • Año XII • N.º 119 • Febrero de 2026



JURA DE BANDERA EN EL CEFOT. 1

# COMPROMISO CON ESPAÑA



MINISTERIO  
DE DEFENSA



**TIERRA EDICIÓN DIGITAL**  
**Núm. 119 • Febrero de 2026**

Edita:



Paseo de la Castellana 109, 28046 Madrid

**Director:**

Rubén García

**Jefe de redacción:**

Miguel Ángel Hijarrubia

**Redacción:**

Selene Pisabarro

**Fotografía:**

J. M. Dueñas, Á. Expósito,

I. Jiménez

**Diseño y redacción:**

Editorial MIC

**NIPO:**

083-15-207-X (edición en línea)

**ISSN:**

2444-4391 (edición en línea)

**Dirección:**

GABJEME / DECET

Cuartel General del Ejército de Tierra

Prim, 10

28004 Madrid

**Teléfono:**

917803303 (director)

917803297 (jefe de redacción)

**Fax:**

917803460

**Correo electrónico:**

bitierra@et.mde.es

**Página web**

ejercito.defensa.gob.es

Los números editados se pueden consultar en formato electrónico en:  
 cpage.mpr.gob.es  
 publicaciones.defensa.gob.es

# SUMARIO

## PRIMER PLANO ..... 3

Jura de bandera en el CEFOT 1

## NACIONAL..... 8

Un circuito para todos

El poder de la simulación

Aumento de plazas para el 1.º Ciclo 2026 de Tropa

Los futuros ingenieros se forjan en Asturias

Edchera: sangre y honor

## INTERNACIONAL ..... 27

Hasta el fin del mundo

Misión FLF Letonia

## HISTORIA.....36

España, en la Independencia de EE. UU.

## IDIOMAS.....38

Eating vs. Nourishing. What do we eat, what do we nourish ourselves with?

## ENTREVISTA..... 40

Yago Rodríguez, *youtuber* y analista

## CONOCER A..... 44

Soldado Carrasco

Foto de portada: Bgda. J.M. Dueñas (DECET)

El *Tierra Digital* es una publicación mensual del Ejército de Tierra, elaborada por la Oficina de Publicaciones del Departamento de Comunicación; busca ser una herramienta de comunicación del JEME para informar de todo aquello que pueda interesar a los miembros de la Institución, así como dar a conocer aspectos destacados o actividades realizadas por las distintas unidades de nuestro Ejército, y de sus hombres y mujeres.



Esta publicación se distribuye bajo licencia CC BY-NC-ND 4.0 que permite compartir el material en cualquier medio o formato con la condición de reconocer adecuadamente la procedencia «Edita: Ministerio de Defensa. Secretaría General Técnica.» No se puede modificar. No se puede utilizar con fines comerciales.

## JURA DE BANDERA EN EL CEFOT 1

# «SÍ, LO HACEMOS»



*El Rey presidió en Cáceres la Jura de Bandera de los casi 1400 nuevos soldados procedentes del Ciclo II/25. El acto congregó a cerca de 9000 personas entre autoridades, jurandos y familiares.*

**Texto:** Ana Vercher / Madrid **Fotos:** Bgda. J.M. Dueñas (DECET)



**S**i hay un acto que queda marcado en la memoria de cualquier militar es el momento en el que realiza su jura o promesa a la Bandera. Una ceremonia solemne y cargada de simbolismo que pone de manifiesto el compromiso personal e inquebrantable con España de todo militar, cuando su carrera castrense acaba de comenzar.

Así lo hicieron los casi 1400 alumnos pertenecientes al Ciclo II/25 de militares de tropa del Ejército de Tierra, del Centro de Formación de Tropa (CEFOT) n.º 1. El acto, celebrado el 24 de enero en el acuartelamiento «Santa Ana» en Cáceres, fue presidido por Su Majestad el Rey, Felipe VI, quien estuvo acompañado por el Jefe de Estado Mayor

del Ejército de Tierra, general de ejército Amador Enseñat; la presidenta en funciones de Extremadura, María Guardiola; el alcalde de Cáceres, Rafael Mateos; y el director del CEFOT 1, coronel Kromer, entre otras autoridades civiles, militares y religiosas.

La jura tuvo lugar en la explanada principal del citado acuartelamiento, en una mañana marcada por el frío y la amenaza de lluvia, situación que no impidió ni deslució el acto, que congregó, aproximadamente, a 9000 personas.

Tras la llegada de Felipe VI, entre aplausos y vítores de «Viva el Rey», y con los honores correspondientes, el monarca pasó revista a las tropas y saludó a las autoridades. Acto se-



guido, los nuevos soldados realizaron su juramento o promesa ante la Bandera, símbolo del compromiso adquirido con España y con la defensa de los valores constitucionales. Lo hicieron ante las banderas del Regimiento Acorazado «Castilla» n.º 16, del Regimiento de Infantería «Saboya» n.º 6, de la Academia de Aviación del Ejército de Tierra y del propio CEFOT 1.

Asimismo, el rey entregó el diploma al número uno de la fase general militar, el soldado Castro, en reconocimiento a su destacado aprovechamiento durante el periodo de formación.

El acto concluyó con un recuerdo a las víctimas del accidente ferroviario acaecido

el 18 de enero en Adamuz (Córdoba), seguido de «vivas» a España, al rey y al Ejército. Posteriormente, se rindió homenaje a los caídos con la interpretación de «La muerte no es el final», uno de los momentos más emotivos de la jornada.

Tras el himno nacional, el recitado del decálogo del soldado, la retirada de banderas y el desfile final, se dio por cerrada la ceremonia.

### PRESIDENCIA DEL REY

La presidencia de S.M. el Rey Felipe VI en este acto fue puesta de especial relieve por el director del Centro en su alocución durante la

### *El Rey presidió la jura de Bandera de casi 1400 nuevos soldados, en el CEFOT 1*

parada militar, más aún cuando se trata de la primera vez que lo hace como monarca, ya que en 1995 ostentó este destacado lugar siendo aún Príncipe de Asturias. Asimismo, cabe destacar el hecho de que hace 30 años de la última vez que un monarca presidiera una Jura de Bandera en este Centro, siendo Juan Carlos I el último que lo hizo en 1996.

El propio Felipe VI recordó este hecho, constatando «cuánto ha cambiado nuestro ejército dentro de la evolución que ha vivido también nuestra sociedad». Y es que, en aquel entonces, fue una jura de Bandera de tropa de reemplazo, mientras que, en esta ocasión, fue una jura de Bandera de «soldados vocacionales, de soldados que han decidido dedicarse a la milicia como manera de servir, como

manera de ganarse un sueldo y con el afán de compartir una serie de valores que caracterizan a nuestros hombres y mujeres soldados de España». Asimismo, Su Majestad agradeció a los más de 1300 nuevos soldados su compromiso con nuestro país, «simbolizado en los colores de esa Bandera que nos une a todos», tomando la decisión de vestir el uniforme del Ejército de Tierra y servir a España hasta el punto de entregar la vida por ella.

De igual modo, tuvo unas palabras dedicadas a la vinculación de Cáceres con el mundo militar, representada en este centro de formación y en personajes históricos que dan nombre a algunas de las unidades, así como al capitán García, quien perdió la vida en el accidente ferroviario de Adamuz (Córdoba).

Por su parte, el JEME felicitó a los jurandos en un día tan especial, que siempre llevarán en el recuerdo y que les hará cumplir diariamente con sus cometidos de la mejor manera posible. «Ellos saben, y todos sabemos, que los que hemos comprometido la sangre no podemos escatimar el sudor», puntualizó el general de ejército Enseñat, animándolos a perseverar en el cumplimiento de las misiones que la Constitución y la Ley Orgánica de la Defensa Nacional encomiendan.

Por su parte, el coronel Kromer agradeció al rey su presencia, calificándola de un «enorme honor» y asegurando que quedará siempre en la memoria del Centro. Para el soldado Castro, el hecho de haber recibido el diploma que le acredita como el número 1 de la fase general militar, también ha supuesto un momento de «mucho orgullo y felicidad», más aún cuando ha podido compartir con sus familiares y amigos el que ha sido, en propias palabras del soldado, «uno de los días más importantes de su vida». ●



## CENTRO DE FORMACIÓN DE TROPA N.º 1

Para conocer el origen del actual CEFOT 1 hay que retrotraernos hasta 1964, año en el que se creó el Centro de Instrucción de Reclutas n.º 3, su precursor.

Tras varias remodelaciones y cambios de nomenclatura, desde el año 2006, este Centro se encarga de la gestión del proceso selectivo para el acceso a Tropa Permanente del Ejército de Tierra. «El proceso de formación de los alumnos se orienta, desde el primer momento, a la adquisición de hábitos y rutinas que les facilitarán su futura labor en las distintas unidades a las que se incorporarán. Entre los aspectos más destacados se encuentran la rigurosidad en las formaciones, el entrenamiento físico y la interiorización de valores militares fundamentales como la disciplina, el compañeris-



mo, etc.», explica el brigada Lara, uno de los instructores del CEFOT 1, quien añade que la transformación de los alumnos desde su incorporación al centro hasta su destino en la unidad es evidente, destacando la «evolución en el ámbito de la disciplina, llegando en muchos casos a evidenciar un notable grado de madurez al asumir responsabilidades, junto con un mayor nivel de resiliencia, técnicas adquiridas y una preparación integral más sólida para desenvolverse en el entorno militar».

Una experiencia única que te cambia, por dentro y por fuera, tal y como señalan los nuevos soldados que acaban de jurar Bandera. Es el caso del soldado Castro, quien resalta la formación «en valores como el honor, el compañerismo y la lealtad, así como una preparación física exigente», o de la soldado Caparrós, quien incide en «lo importante que ha sido adquirir una disciplina colectiva donde la suma de todos

es mayor que la suma de sus individuos por separado».

Asimismo, ambos están de acuerdo en que el Ejército sigue siendo un desconocido para la sociedad. Por ello, la soldado Caparrós anima a los jóvenes «a formar parte de algo más grande que ellos mismos y a ampliar sus horizontes de conocimientos a algo tan apasionante como la milicia, tanto técnicamente como humanísticamente». «Ser soldado es mucho más que un trabajo: es una oportunidad para superarte, aprender una profesión y formar parte de un equipo donde el compañerismo y la disciplina lo son todo», explica el soldado Castro.

Ahora, han jurado Bandera, un momento «especial y único», que les ha llenado de «orgullo y satisfacción». No solo a los nuevos soldados, también a los instructores, especialmente por ver «el crecimiento de los alumnos tanto personal como militarmente», señala el brigada Lara.

# UN CIRCUITO PARA TODOS



***Defensa unifica las pruebas físicas para el ingreso, formación y egreso en los centros docentes militares, y las mantiene para las evaluaciones periódicas en todas las Fuerzas Armadas.***

***Texto: Elvira Valbuena / Madrid Fotos: ET***

**L**a Orden Ministerial 15/2026, de 13 de enero, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) número 19, de 21 de enero, y en el Boletín Oficial de Defensa (BOD) número 15, de 23 de enero, de 2026, establece, por primera vez, un sistema unificado de pruebas físicas para el ingreso, la formación y el egreso

en todos los centros militares de formación, y las mantiene para las evaluaciones periódicas de todo el personal militar a lo largo de su vida profesional.

La unificación de las pruebas físicas por parte del Ministerio de Defensa para las Fuerzas Armadas no es un mero ajuste técnico. La nor-

ma simplifica, armoniza y fija un estándar común para todas las escalas, cuerpos y Ejércitos. Donde antes había doce pruebas, ahora hay cinco, y donde antes había itinerarios dispares, ahora hay un mismo listón para todos, que acompaña a cada militar durante su carrera, desde el primer día de su ingreso en el Ejército hasta su último destino.

Las pruebas comunes son exigentes en su ejecución. Estas consisten en la realización de flexo-extensiones de brazos, para medir la fuerza-resistencia del tren superior; plancha isométrica, para evaluar la resistencia de la musculatura abdominal; circuito de agilidad-velocidad, para medir los cambios rápidos de dirección y ritmo; y carrera de 2000 metros, para valorar la capacidad cardiorrespiratoria. A ellas se suma, en la formación de oficiales y suboficiales, la prueba específica de soltura acuática —nadar 50 metros—, que evalúa el desplazamiento autónomo en el agua.

El coronel Rubio Escanciano, jefe de la Secretaría Permanente de la Junta Central de Educación Física y Deportes del Ejército

de Tierra (JCEFYDET) y jefe de la Sección de Preparación Física de la Subdirección de Instrucción, Adiestramiento y Evaluación (SUBDINS) del Mando de Adiestramiento y Doctrina (MADOC), asegura que la Orden Ministerial nace de una voluntad del Ministerio de Defensa de estandarizar las pruebas en todas las etapas: el ingreso, la formación, el egreso y la evaluación periódica en la vida militar, una continuidad que aporta coherencia y claridad al sistema para evaluar la preparación física en las Fuerzas Armadas.

### CINCO PRUEBAS, CINCO RETOS

Estas cinco pruebas no solo miden la constancia, disciplina o voluntad del individuo, también ponen a prueba a la organización interna, ya que, según explica el coronel Rubio Escanciano, la implementación de la norma implica adaptar estructuras, circuitos, tablas y, en algunos casos, nuevas perspectivas y cambios de mentalidad, que requieren tiempo, desarrollo, pedagogía y un análisis pormenorizado dentro de la propia institución.



De puertas para adentro, la Instrucción Técnica del Test General de la Condición Física será actualizada. Una primera modificación menor —el mapa de evaluación— ya se ha realizado en febrero pasado. La actualización más amplia, que afectará a conceptos, anexos de pruebas y tablas, está prevista para octubre de 2026. El objetivo es adaptar las unidades a la nueva Orden Ministerial, aportando claridad, pero sin contravenir la norma superior.

Uno de los cambios más significativos en las pruebas de preparación física afecta a la fuerza abdominal. El tradicional encogimiento abdominal ha dejado paso a la plancha abdominal isométrica. Esta sustitución coincide con un proyecto propio que el Ejército de Tierra ya tenía en marcha.

**PRINCIPALES CAMBIOS**

Asimismo, respecto al giro en la prueba de resistencia, ha habido un cambio sustancial. Los 6000 metros, de corte eminentemente aeróbico, se transforman en 2000 metros. Hay menos distancia, pero mayor intensi-

dad. La nueva carrera es más rápida, más técnica y con una presencia notable de factores anaeróbicos, según el jefe de la Sección de Preparación Física de la Subdirección de Instrucción, Adiestramiento y Evaluación (SUBDINS). «Más exigente, a pesar de la menor distancia», en sus propias palabras. Estas características obligan a introducir trabajos de calidad en su preparación, explica el coronel Rubio Escanciano, como son el entrenamiento interválico, la técnica de carreras y

el control de ritmo, especialmente en unidades no operativas, donde la preparación deberá ajustarse con mayor detalle. En este sentido, el coronel explica que la Escuela Central de

Educación Física trabaja ya en un documento de orientación que acompañe esta transición, porque no se trata solo de correr menos, se trata de correr mejor.

**JUSTICIA Y EQUILIBRIO**

El cambio también corrige una descompensación en las antiguas tablas de evaluación.

***Uno de los principales cambios afecta a la fuerza abdominal***



## CÓMO Y QUÉ SE EVALÚA

### CAMBIOS ESPECÍFICOS

- Encogimiento abdominal (fuerza abdominal): sustituido por la plancha abdominal isométrica.
- Prueba de resistencia: modificada de 6000 m a 2000 m.
- Los 6000 m eran de corte aeróbico; los 2000 m son más rápidos, técnicos y con factores anaeróbicos. Ahora es una prueba más exigente, a pesar de ser más corta.

### IMPACTO EN LAS TABLAS

- Las nuevas tablas corrigen una descompensación anterior donde la prueba

de 6000 m era más difícil de puntuar que otras pruebas.

- El objetivo es que todas las pruebas tengan una dificultad homogénea para alcanzar una nota.

### PRUEBAS DE INGRESO

- Soltura acuática: se mantiene para el ingreso a las academias de oficiales (AGM) y suboficiales (AGBS). No se incluye en el ingreso a Tropa.
- Pruebas eliminadas: el salto vertical y los saltos de aparatos se han eliminado en las pruebas de ingreso para la AGM y la AGBS.
- Aptitud en las pruebas: las pruebas para el ingreso de oficiales/suboficiales no son puntuables. Se califican como «apto» o «no apto».

La prueba de 6000 metros era desproporcionadamente más difícil de puntuar que otras, como la fuerza de brazos, abdominal, agilidad o velocidad. Ahora, se persigue que la dificultad sea homogénea, con el fin de alcanzar una determinada nota, tratando de encontrar el equilibrio y la justicia dentro del sistema.

Asimismo, la exigencia en los 2000 metros también se extiende al terreno. La naturaleza rápida y técnica de la prueba exige circuitos extremadamente exactos, explica el coronel Rubio Escanciano, donde se penalizan errores de diseño, como giros de 180 grados, inflexiones bruscas y ángulos rectos que frenan al corredor. «El ideal es una pista de atletismo de 400 metros», explica el responsable de la Sección de Preparación Física. Sin embargo, la realidad del terreno obliga a definir características mínimas: terreno sensiblemente

llano, firme adecuado, longitud mínima de 300 metros, ausencia de inflexiones y ángulos rectos, sin obstáculos y sin tramos finales descendentes.

El objetivo es la equidad, subraya el coronel: «que un militar en el norte y otro en el sur, en la península o en los archipiélagos, compitan bajo las mismas condiciones». Para ello, explica el jefe de la Sección de Preparación Física de la SUBDINS, «se ha puesto en marcha un proceso de validación de circuitos que se prevé que concluya en diciembre de 2026», con visitas de las Secciones de Preparación Física Regionales (JEAPRE).

Por otra parte, respecto a la prueba de soltura acuática, esta se mantiene para el ingreso en las academias de oficiales y suboficiales. Esta prueba ya existía y continuaba como garantía de autonomía en el agua. En las pruebas



de acceso a la escala de Tropa no se ha incorporado. Otras pruebas de ingreso, como el salto vertical o los saltos de aparatos, han desaparecido con la nueva orden, ya que el Ministerio de Defensa considera que la potencia de las piernas queda suficientemente probada en la prueba de los 2000 metros.

### LA EVALUACIÓN PERIÓDICA

La evaluación periódica es otro de los pilares de la Orden Ministerial. La nueva norma fija un estándar común para todo el personal militar y habilita a los Jefes de Estado Mayor de cada Ejército para elevar los mínimos exigidos o añadir pruebas complementarias en unidades con cometidos específicos. La Orden Ministerial marca el suelo, pero cada Ejército puede elevar su techo dentro de los límites que marca la ley. La periodicidad anual de las pruebas se mantiene en el Ejército de Tierra, mientras que en la Armada y en el Ejército del Aire y del Espacio se han venido realizando cada dos años, el mínimo que permite la orden.

Las pruebas de evaluación periódica se aplican a todos los cuerpos y escalas por igual. La única diferencia se encuentra en las tablas de puntuación, que varían según la edad y el género. El mínimo de aprobado —el «apto»— se sitúa actualmente en el 20 por ciento en los tres Ejércitos. La Sección de Preparación Física del Ejército de Tierra tiene vocación de elevar ese mínimo en el futuro, pero la prioridad y el esfuerzo inmediato se centran ahora en la adaptación de la nueva orden y el rodaje del nuevo sistema.

Tras el periodo de implementación de la nueva orden, que se prolongará hasta 2027, se analizará la coherencia de las nuevas pruebas y tablas a nivel interno. Si fuera necesario, se propondrán modificaciones al Ministerio de Defensa. Asimismo, se observará el impacto de los nuevos requisitos en el ingreso de Tropa, especialmente la sustitución del test de Course Navette como prueba de resistencia aeróbica en los test físicos por los 2000 metros, ya que la Orden Ministerial no es un punto final, sino un punto de partida en todo el recorrido. ●

# EL PODER DE LA SIMULACIÓN



**Texto:** Elvira Valbuena / Madrid **Fotos:** Sdo. Á. Expósito (DECET)

**L**as instalaciones de la Jefatura del Ciberespacio y de los Servicios de Asistencia Técnica (JCISAT) en el Acuartelamiento «Capitán Sevillano» de Pozuelo de Alarcón (Madrid) se han convertido durante cuatro días en el epicentro

de unas jornadas técnicas sobre el empleo de capacidades de interoperabilidad y simulación distribuida en operaciones multidominio. El ejercicio, celebrado entre el 10 y el 13 de febrero pasados, ha acogido la presencia de observadores internacionales y



la participación de las principales empresas españolas que colaboran con el Ejército en el desarrollo de los sistemas de simulación más avanzados. Durante cuatro intensas jornadas, la JCISAT ha realizado una demostración de las capacidades actuales en esta materia, con el fin de mostrar el potencial tecnológico disponible para el adiestramiento y el ensayo de misión en un contexto operativo cada vez más exigente y complejo.

Las jornadas técnicas han contado con la participación activa de organismos y empresas que han integrado sus sistemas y soluciones dentro del ejercicio. Junto al Instituto Nacional de Técnica Aeroespacial (INTA), han estado presentes Aechelon, Atika, Indra, OGA, RFE, RealSimulator, SIMUMAK

(Grupo Indra), Tecnobit (Grupo OESIA) y XRF. La colaboración entre la JCISAT y el tejido industrial nacional para llevar a cabo la demostración práctica durante el ejercicio ha puesto de manifiesto la fortaleza de esta colaboración entre las empresas y el Ejército a la hora de responder a las necesidades

operativas con soluciones innovadoras y adaptadas.

La relevancia del evento tecnológico también ha quedado patente en la variedad de los asistentes.

Personal de distintas unidades del Ejército de Tierra ha compartido espacio con representantes de otros Ejércitos, del Mando Conjunto, de la Casa de Su Majestad el Rey y de la Unidad Militar de Emergencias. También han participado miembros de la Policía Nacional, de la

### ***En el ejercicio se han integrado sistemas de simulación, de Mando y Control y comunicaciones***



Guardia Civil y de la Policía Local de Pozuelo de Alarcón. Por su parte, los observadores militares aliados interesados en conocer de primera mano las capacidades demostradas por el Ejército español han reforzado el concepto de interoperabilidad entre países.

### EL EJERCICIO

La demostración de simulación distribuida ha consistido en la combinación de simuladores para apoyar la toma de decisiones y la planificación durante una operación. En el ejercicio, se ha intentado demostrar cómo los sistemas de Mando y Control se nutren de la simulación. Para ello, la demostración se ha estructurado en seis escenarios, abarcando la planificación, la detección de minas, los ataques hostiles y el apoyo de artillería, entre otros. El combate se ha organizado con un batallón de vehículos mecanizados como fuerza propia y una compañía anticarro mo-



torizada como fuerza enemiga. Para ello, se han utilizado un simulador constructivo, que permite múltiples unidades con movimientos y respuestas básicas de inteligencia artificial, y simuladores virtuales operados por personas, como vehículos mecanizados y helicópteros, plataforma de vehículos y un simulador del vehículo de combate «Pizarro».

### SISTEMAS INTEGRADOS

El ambiente diseñado para el ejercicio ha permitido integrar, en un entorno interoperable y distribuido, sistemas de simulación, sistemas de Mando y Control y comunicaciones radio tácticas, tanto reales como simuladas.

Esta convergencia tecnológica se ha llevado a la práctica en un ejercicio tangible, durante el cual los asistentes han podido comprobar cómo diferentes capacidades pueden dialogar entre sí para ofrecer una visión coherente y operativa del campo de batalla. La simulación distribuida facilita que las unidades se adiestren entre sí desde sus respectivos centros de simulación en toda España, compartiendo escenarios complejos, sin necesidad de desplazarse físicamente. Esto permite crear operaciones mucho más complejas.

### ARQUITECTURA DE ESTÁNDARES

Uno de los hitos técnicos de las jornadas ha sido la integración de sistemas de simulación heterogéneos mediante el estándar HLA (*High Level Architecture*) con sistemas

de Mando y Control. El intercambio de datos se ha realizado a través del Interfaz de Datos Tácticos (IDT), protocolo de interoperabilidad propio del Ejército de Tierra para sus sistemas C2. La clave de esta integración ha residido en el conector desarrollado por el INTA, que incorpora el estándar C2SIM como elemento de unión entre los sistemas C2 y la simulación. Este conector ha permitido transformar los datos entre los protocolos IDT y C2SIM en ambas direcciones, facilitando la comunicación fluida entre sistemas de Mando y Control y sistemas de simulación. El resultado ha sido la ejecución completa de un escenario integrado que ha validado el concepto Vivo-Virtual-Constructivo (LVC) en un entorno distribuido. En la práctica, se ha demostrado la capacidad de interconectar simulación constructiva, simulación virtual





y sistemas reales de Mando y Control dentro de un mismo marco operativo, generando un ambiente de entrenamiento coherente.

### ESCENARIOS HIPERREALISTAS

La validación del concepto LVC supone un paso significativo hacia un modelo de adiestramiento más avanzado. La posibilidad de combinar elementos reales con entornos virtuales y constructivos amplía las opciones de preparación, optimiza los recursos existentes y permite ensayar situaciones complejas con un grado de fidelidad cada vez mayor. Esta capacidad resulta determinante en un entorno multidominio, donde las operaciones militares se desarrollan de forma simultánea en distintos ámbitos.

Las jornadas técnicas también han servido para presentar avances relacionados con el

empleo de espacios tridimensionales y datos geospaciales destinados a la generación de escenarios hiperrealistas. Estas herramientas están orientadas al ensayo de misión previo al despliegue, permitiendo que las unidades se adiestren en entornos que reproducen con gran detalle las condiciones del escenario en el que previsiblemente operarán, de tal forma que la simulación se convierte en un instrumento esencial para la preparación. ●

+ INFORMATIVO TIERRA TV N.º 63



# AUMENTO DE PLAZAS PARA EL 1.º CICLO 2026 DE TROPA

# LOS SOLDADOS DEL FUTURO



**Texto:** Ana Vercher / Madrid **Fotos:** Bgda. J.M. Dueñas y Sdo. Á. Expósito (DECET)

**L**a tropa constituye la base operativa y el pilar fundamental del Ejército de Tierra español, y resulta esencial para garantizar el cumplimiento de las misiones que la Constitución le asigna en art. 8 del Título Preliminar, garantizar la soberanía, la seguridad y la integridad territorial de España. Su importancia radica en su capacidad de despliegue en misiones nacionales e internacionales, su rol clave en la ayuda ante catástrofes y su labor diaria de adiestramiento, mantenimiento y logística, que sostiene la operatividad de las Fuerzas Armadas. El personal de Tropa desempeña tareas indispensables, siendo el grueso de los efectivos que ejecutan maniobras, operan equipos, sistemas de armas y vehículos militares de diversos entornos. Además, normalmente, son los primeros en intervenir ante desastres naturales o situaciones de emergencia, proporcionando una respuesta rápida y eficaz, a la par que realizan labores técnicas

que aseguran que las unidades estén siempre listas para actuar.

En definitiva, la importancia de las Fuerzas Armadas, en general, y de la tropa, en particular, es incuestionable y esta es la razón de ser por la que se ha aumentado en número de plazas ofertadas en el primer ciclo del 2026. Y es que el Ministerio de Defensa está incrementando la cantidad de efectivos de personal militar en servicio activo y alumnos, con el objetivo de lograr el número necesario fijado por el Jefe de Estado Mayor de la Defensa en el Planeamiento de la Defensa a través del Objetivo de Capacidades Militares.

Este Planeamiento prevé un objetivo de 127 500 militares en servicio activo en 2029, lo que supone un incremento global de 7500 efectivos, tanto de cuadros de mando (oficiales y suboficiales), como de militares de tropa y marinería. Gracias a ello se busca, no sólo cubrir las necesidades operativas del

personal militar existente, sino también dar respuesta a nuevas capacidades emergentes como la ciberdefensa o la mayor demanda de las estructuras de mando y control en las Organizaciones Internacionales de Seguridad y Defensa, como OTAN o Unión Europea.

En concreto, en el Boletín Oficial del Estado (BOE) del 8 enero de 2026 se publicó la Resolución 452/38557/2025, de 29 de diciembre, por la que se aprobó el inicio del primer ciclo de selección de 2026 para el ingreso en los centros docentes militares de formación en las escalas de tropa y marinería, que refleja el incremento en el número

de plazas ofertadas, continuando con un proceso de aumento de efectivos en servicio activo iniciado en 2018 con más de 4.500 vacantes para el total de las Fuerzas Armadas. En este sentido, el Ejército de Tierra es el que mayor número de plazas recibe, quedando distribuidas de la siguiente manera: 3204 para el Ejército de Tierra; 693 para la Armada y 630 para el Ejército del Aire y del Espacio. Asimismo, del total de pla-

***Para el Ciclo I/26 de Tropa se han ofertado más de 4500 plazas para las FAS; 3200 en el Ejército de Tierra***

zas publicadas, 50 incorporan un baremo específico para los Deportistas de Alto Nivel.

**PROCESO SELECTIVO**

Al plazo de presentación de solicitudes para este primer ciclo, concluido en febrero, le sigue el proceso selectivo de aspirantes, dividido en dos etapas. En la primera de ellas, se lleva a cabo la fase de concurso, donde se valoran los méritos generales, académicos y militares que acrediten las personas solicitantes, y la de oposición, comprendiendo la prueba de aptitudes.

En la segunda etapa se realizan las pruebas psicológicas, el reconocimiento médico y las pruebas de aptitud física. Recientemente, se ha publicado en el BOE la Orden Ministerial 15/2026

de 13 de enero, que unifica las pruebas físicas de ingreso, formación y egreso en todos los centros docentes militares, quedando configuradas de la siguiente manera: flexo-extensiones de brazos (realizando todas las que pueda en un tiempo máximo dos minutos); abdominales (en posición de plancha isométrica); circuito de agilidad-velocidad, y carrera continua de 2000 metros.

de 13 de enero, que unifica las pruebas físicas de ingreso, formación y egreso en todos los centros docentes militares, quedando configuradas de la siguiente manera: flexo-extensiones de brazos (realizando todas las que pueda en un tiempo máximo dos minutos); abdominales (en posición de plancha isométrica); circuito de agilidad-velocidad, y carrera continua de 2000 metros.

Está previsto que el personal seleccionado se incorpore a los centros docentes militares de formación el día 4 de mayo.

El segundo ciclo de selección se iniciará en junio con la publicación de las plazas ofertadas y se expondrán en las Subdelegaciones de Defensa y en la página web de Defensa. Será entonces cuando se abra un nuevo periodo para efectuar la solicitud y, con ello, una nueva oportunidad de formar parte de las Fuerzas Armadas. ●



# LOS FUTUROS INGENIEROS SE FORJAN EN ASTURIAS



***El Batallón de Alumnos de la Academia de Ingenieros ha realizado, en febrero, por primera vez, un ejercicio en el Campo de Maniobras y Tiro «Cabo Noval», en Siero (Asturias), en colaboración con la Brigada «Galicia» VII.***

***Texto:*** Elvira Valbuena / Madrid ***Fotos:*** Bgda. J.M. Dueñas (DECET)

**E**l apoyo del Regimiento «Príncipe» n.º 3, perteneciente a la Brigada (BRI) «Galicia» VII (BRILAT), ha sido esencial para el despliegue en Asturias del Batallón de

Alumnos de la Academia de Ingenieros de Hoyo de Manzanares (Madrid). Las cuatro compañías del Batallón de Alumnos se han trasladado, del 1 al 6 de febrero de 2026, has-

ta el Campo de Maniobras y Tiro «Cabo Noval», donde tiene su base el Regimiento. Allí, han realizado el ejercicio en formato LIVEX «Combatiente General y Apoyo de Ingenieros», orientado a consolidar destrezas tácticas y reforzar la preparación de quienes, en un futuro inmediato, ejercerán el mando en las unidades de la Fuerza.

Se trata de la primera vez en la que la Academia de Ingenieros se instruye en «Cabo Noval», donde a primeros de febrero la lluvia calaba el terreno y el frío dominaba el ambiente. En este exigente escenario, donde el esfuerzo físico es una herramienta más del aprendizaje, al final de cada día se sentía el cansancio. «Pero eso curte, eso nos da carácter», afirma el teniente coronel Sánchez, jefe del Batallón de Alumnos de Ingenieros de la Academia. La elección del enclave responde a una razón operativa: entrenar en un entorno realista, junto a unidades de referencia, y hacerlo bajo parámetros similares a los que encontrarán los futuros sargentos y oficiales en sus destinos. «Dentro de nuestros cometidos, uno es instruir a nuestros alumnos en los procedimientos con las unidades ligero protegidas, y qué mejor sitio que aquí, donde tenemos un Regimiento de Infantería de la Brigada Aerotransportable que es referente en estos medios», explica el teniente coronel.

El objetivo general de las maniobras ha sido instruir y adiestrar a los alumnos en tareas y cometidos de combatiente general y en aquellos específicos de la especialidad fundamental de Ingenieros, sobre todo en apoyo a la movilidad, contramovilidad y protección,



fundamentalmente en apoyo a unidades de Infantería.

El ejercicio ha contado con más de 200 participantes, entre alumnos, profesores y personal de apoyo. «Es la primera vez que las cuatro compañías —1.º, 2.º y 3.º de la escala de suboficiales y 5.ª de la escala de oficiales— estamos desplegadas aquí conjuntamente», subraya el jefe del Batallón. Un hito que les ha permitido trabajar de forma integrada, respetando los niveles de progresión de cada curso, pero compartiendo espacio táctico y misión.

### INTEGRACIÓN DE NIVELES

La heterogeneidad del Batallón ha marcado las actividades. «Tenemos un Batallón muy diverso. Empezamos con tareas y cometidos de combatiente general para los cursos más



bajos y, progresivamente, vamos aumentando el nivel hasta llegar a los cometidos específicos derivados del apoyo de Ingenieros», explica el jefe del Batallón. Mientras los alumnos de 1.º y 2.º consolidan fundamentos —reacción ante una emboscada, reorganización de la unidad tras el contacto, procedimientos básicos de protección de la Fuerza—, los de 3.º y 5.º asumen responsabilidades propias del mando y ejecutan tareas más complejas: apertura de brechas premeditada o inmediata en campos de minas, identificación y reacción ante amenazas de artefactos explosivos improvisados (IED), así como la dirección de la instrucción a nivel pelotón y sección.

La integración de cursos con niveles diferentes ha añadido complejidad al ejercicio. Los alumnos de 1.º de suboficiales apenas llevan tres semanas en la Academia, mientras que los de 5.º de oficiales se incorporaron en noviembre. «No es fácil», señala el teniente coronel

Sánchez. Sin embargo, la progresión escalonada ha permitido que cada grupo avance según su nivel: los más noveles han asentado su base como combatientes generales y los más avanzados han asumido responsabilidades específicas de ingenieros y de mando.

El concepto del ejercicio ha sido una organización orientada a la misión. Para ello, se han constituido cuatro núcleos operativos, con el objetivo de facilitar que los alféreces cadetes de 5.º y los sargentos alumnos de 3.º ejercieran el mando de unidades tipo pelotón y sección durante la fase de ejecución.

### ***La integración de los alumnos ha respetado los niveles de progresión de cada curso***

#### **FOMENTAR LA TOMA DE DECISIONES**

La actividad se ha dividido en dos fases. Una primera, centrada en la instrucción y adiestramiento interno de cada núcleo, dirigida por los jefes de compañía del Batallón, y una segunda, orientada al desarrollo de un tema táctico en un entorno operativo caracterizado



por estrategias híbridas empleadas por un adversario tecnológicamente avanzado. Aunque el objetivo principal no era desarrollar en profundidad el proceso de planeamiento operativo a nivel táctico, se ha impulsado su versión simplificada a nivel compañía, fomentando en los alumnos la capacidad de análisis, síntesis y toma de decisiones.

La colaboración con la BRILAT en esta fase ha sido esencial. «Sin el apoyo del Regimiento “Príncipe” n.º 3 sería imposible llevar a cabo esta maniobra», reconoce el teniente coronel Sánchez. La unidad ha proporcionado apoyo logístico y operativo, incluyendo dos secciones de fusiles como fuerza de oposición, imprescindibles para dotar de realismo al tema táctico.

Junto a ellos, el Batallón de Zapadores Aerotransportables de la BRILAT ha participado con un equipo de reconocimiento compuesto por 12 zapadores al mando de un teniente, integrados plenamente en las actividades. Su presencia ha permitido reforzar el componente técnico y la interoperabilidad, acercando a los alumnos a la realidad de las unidades ligero protegidas.

El ejercicio ha contado, además, con un equipo de evaluación de la Academia de Ingenieros, compuesto por hasta cuatro militares de la especialidad fundamental, con amplia experiencia en unidades de Ingenieros y en procesos de instrucción, adiestramiento y evaluación. Su misión ha sido garantizar y fortalecer la calidad del proceso formativo, identificando buenas prácticas y áreas de mejora. La evaluación no se ha centrado solamente en el resultado táctico, sino en la actuación de los instructores y en su capacidad para asesorar e influir positivamente en los alumnos. «La formación de un mando es exigente, es muy detallada, porque la labor que va a desempeñar en el futuro es clave para el cumplimiento de la misión», afirma el teniente coronel Sánchez. ●

+ INFORMATIVO **TIERRA TV** N.º 63



# EDCHERA: SANGRE Y HONOR

*Texto: Ana Vercher / Madrid Fotos: Bgda. J.M. Dueñas (DECET)*

**L**a Historia de España está plagada de batallas y actos donde nuestros militares han demostrado su valor y lealtad con creces. Uno de ellos es el Combate de Edchera, que se llevó a cabo dentro del marco de la guerra de Ifni-Sáhara. Cada año, la Brigada «Rey Alfonso XIII» lo conmemora, realizando diversas actividades en recuerdo

a aquellos valientes legionarios que allí lucharon.

En esta ocasión, el acto central se realizó el 17 de enero, en la base «Álvarez de Sotomayor» en Viator (Almería), presidido por el Jefe de Estado Mayor del Ejército de Tierra (JEME), general de ejército Amador Enseñat. Junto a él, asistieron numerosas



## UN RECUERDO A LOS VETERANOS

Tradicionalmente, se ha aprovechado la conmemoración del Combate de Edchera para celebrar el Día del Antiguo Caballero Legionario, invitando a todas las Hermandades de Antiguos Caballeros Legionarios dependientes de la Hermandad Nacional, así como aquellas relacionadas con el Coordinador Nacional de Asociaciones vinculadas con La Legión, reforzando así el vínculo entre los veteranos y las unidades en activo.

Esta ocasión no ha sido una excepción y los veteranos han tenido un peso relevante en esta parada militar. De hecho, el propio general José Agustín Carreras les dedicó unas palabras de cariño, en un reencuentro con superiores, compañeros y subordinados de la «familia legionaria» que emociona a todo aquel que lo vive, tal y como señala el presidente de la Hermandad Nacional de Antiguos Caballeros Legionarios, coronel Salafranca: «Además, el contacto con los ac-



tuales caballeros legionarios también nos permite ver que la Legión sigue viva y con la buena salud que le aportan las nuevas generaciones, a la par que nos emociona comprobar que algunos todavía somos capaces de desfilar a 160 pasos por minuto con relativa marcialidad».

Y es que un legionario nunca deja de serlo, explica el coronel Salafranca, quien asegura que el alma legionaria se mantiene «viviendo los espíritus de su Credo que, si bien está pensado para el combate, no es difícil buscar su aplicación en la vida diaria y en el trabajo que cada uno desempeñe».

autoridades civiles y militares, entre ellas, destacan el jefe de la Brigada «Rey Alfonso XIII» II de la Legión, general José A. Carreras; el alcalde de Viator, Manuel J. Flores; el subdelegado de Defensa en Almería, coronel Lupiani; y el presidente de la Fundación Tercio de Extranjeros, coronel Díaz.

La parada militar, al mando del jefe del Tercio «Alejandro Farnesio» 4.º de la Legión, coronel Sánchez, contó con representación de todas las unidades legionarias actuales, completando la formación los guiones del

Regimiento de Transmisiones n.º 21 y de la XIII Bandera —unidades que participaron en dicho combate—, además de una compañía de la Hermandad de Antiguos Caballeros Legionarios y de la Unidad de Música y Banda de Guerra de la Brigada de la Legión.

Durante el acto se entronizó el Cristo de la Buena Muerte, dándose lectura a la reseña histórica de los hechos y la renovación de juramento a la Bandera del personal que, recientemente, ha pasado a la reserva. Asimismo, se aprovechó la ocasión para imponer diversas



condecoraciones, incluyendo la entrega del título de Legión Española a Manuel Guerrero y Fernando Cuevas, así como la concesión del título de Legionario de Honor al jefe de la Legión Extranjera francesa, general Cyrille Youchtchenko, y al Ayuntamiento de Viator.

De igual modo, el jefe de la Brigada «Rey Alfonso XIII» II de la Legión, general José Agustín Carreras, subrayó la relevancia histórica y simbólica del Combate de Edchera, definiendo aquella acción como un episodio en el que «legionarios y soldados fueron emboscados por el enemigo» y en el que protagonizaron «una gesta gloriosa, al más puro estilo legionario, al más puro estilo del militar español» del Ejército, de la que surgieron los dos últimos militares condecorados con la Cruz Laureada de San Fernando, brigada Fadrique y el caballero legionario Maderal.

El acto de homenaje a los que dieron su vida por España fue uno de los momentos más emotivos, para concluir entonando la Canción del Legionario, dos Espíritus del Credo, y el desfile a pie por parte de las unidades participantes.

Esta ceremonia supuso el broche de oro a las actividades programadas con motivo de esta efeméride, entre las que destacaron el

## UN HOMENAJE AL VALOR

El Combate de Edchera se llevó a cabo en enero de 1958, durante las operaciones en el entonces Sahara español. La XIII Bandera, acantonada en El Aaiún, recibió la orden de desplazarse a la zona de Edchera con la misión de realizar un reconocimiento y obtener información sobre el enemigo. Durante el movimiento, la columna fue sometida a un intenso fuego por parte de fuerzas enemigas desplegadas de forma organizada.

Los legionarios intentaron una maniobra de envolvimiento que no pudo prosperar debido a la posición del enemigo. Ante el riesgo de quedar desbordada, la unidad recibió la orden de replegarse, eso sí, sufriendo un elevado número de bajas.

Durante el repliegue de la 1.<sup>a</sup> Compañía, el jefe de la 3.<sup>a</sup> Sección, brigada Fadrique, decidió permanecer en posición junto al caballero legionario Maderal, armado con un fusil ametrallador, para proteger la retirada del resto de la fuerza. Ambos fallecieron en el combate y fueron posteriormente condecorados con la Cruz Laureada de San Fernando, la máxima distinción militar española, por su comportamiento heroico. Su recuerdo constituye hoy uno de los pilares simbólicos de la identidad y tradición de la Legión.

acto de colocación de la primera piedra del Hogar Legionario «Vicent Llorca», en la entrada de la base, así como una visita a la sala museística o una exposición estática de materiales. ●

# HASTA EL **FIN** DEL **MUNDO**

*En diciembre del pasado año comenzó la que es la XXXIX Campaña Antártica, que va a estar desarrollándose durante el verano austral 2025/2026. Como en cada nueva edición, el objetivo de la misma es contribuir a la presencia española en la zona antártica, dando el apoyo necesario a los investigadores, españoles y extranjeros, para que desarrollen su labor de investigación en el continente helado. Conocemos más de cerca los principales hitos y curiosidades de esta campaña.*

*Texto: Ana Vercher / Madrid Fotos: ET*

**D**esde el 30 de diciembre de 2025, la Base Antártica Española «Gabriel de Castilla», situada en la Isla Decepción a 13 000 km de España, ya se en-

cuentra en funcionamiento, hasta marzo de 2026. La base recibe su nombre en honor al almirante español Gabriel de Castilla, quien en 1603 navegó por aquellas



aguas antárticas, informando a su regreso del avistamiento de inmensas tierras nevadas. Hay que destacar que, en 2010, se logró la Certificación por AENOR del Sistema de Gestión Ambiental implantado en esta base, poniendo de relieve el compromiso del Ejército de Tierra con la protección del medioambiente.

Los 13 militares miembros de la dotación llegaron al continente helado a bordo

del Buque de Investigación Oceanográfica «Hespérides» de la Armada, saliendo de la ciudad argentina de Ushuaia y cruzando el temido Mar de Hoces —paso de Drake—.

El contingente, liderado por el comandante Abizanda, lleva meses realizado diversos ejercicios preparatorios, para llegar en las mejores condiciones a un entorno donde los parámetros de temperatura y viento medios son de  $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$  y  $25\text{ km/h}$ , respectivamente. ●



Durante la XXXIX Campaña Antártica se llevarán a cabo 28 proyectos científicos. A pesar de que estudios son multidisciplinarios, se encuentran agrupados en distintas áreas: Ciencias de la Tierra (41 %), Ciencias de la Vida (27 %), Ciencias Físicas (23 %) y Servicios (9 %).

Entre estos proyectos, destacan el MERIDIAN, que va a profundizar en el estudio de la microbiota del suelo y su papel en los ecosistemas polares frente al cambio climático, o el OLAR-MELT, que tiene el

objetivo de explorar el potencial de arroyos alimentados por el deshielo, como corredores ecológicos. En cuanto a los proyectos de interés para el Ejército se encuentran, entre otros, la instalación del sistema satélite Starlink, así como equipos para mejorar el sistema energético y aerogeneradores. En esta campaña, caracterizada por su carácter multidisciplinar e internacional, se prestará apoyo a siete proyectos de investigación de otros países como Alemania, China, Estados Unidos, Italia y Portugal.

La campaña «Apadrina un Pingüino» permite hacer partícipe a la sociedad de la protección del medio ambiente. En esta ocasión, además del emblemático pingüino barbijo, los participantes pueden apadrinar simbólicamente hasta siete especies diferentes que habitan en las inmediaciones de Isla Decepción.

Participar en esta campaña divulgativa, una de las más populares del Ejército, es gratuito, algo que puede hacerse a través de la página <https://antartida.defensa.gob.es/apadrina>, donde puede elegirse especie y nombre que se le dé al animal. El récord de apadrinamientos se produjo en la XXXV campaña, con cerca de medio millón de pingüinos apadrinados.



IA Chat GPT

El teniente coronel Peláez, veterinario de la Campaña Antártica, explica que los pingüinos no tienen depredadores naturales en tierra y, por ello, se atreven a acercarse a los militares e, incluso, moverse por la base. «Es curioso verlos tumbados sobre las fumarolas que emiten calor, descansando tumbados sobre la tierra caliente», explica el teniente coronel Peláez.





## MISIÓN FLF LETONIA

# INSTRUCCIÓN BAJO EL FRÍO BÁLTICO

**Texto:** Elvira Valbuena / Madrid **Fotos:** PAO F/E LVA XVIII

**B**ajo el cielo plomizo, con el terreno cubierto de nieve y temperaturas muy por debajo de cero, se desarrolla el programa de adiestramiento de la Brigada Multinacional de la OTAN en Letonia (MNB-LVA), desplegada en el marco de la misión *Forward Land*

*Forces* (FLF), evolución de la anterior —*enhanced Forward Presence* (eFP)— en el Flanco Este de la Alianza.

El principal escenario de toda la actividad de entrenamiento de la MNB-LVA es el campo de maniobras de Adazi, donde las tempe-

raturas han llegado a desplomarse hasta los -30 °C en los primeros meses del año. Desde la base de Adazi, la Brigada Multinacional mantiene una presencia avanzada aliada permanentemente preparada, con el objetivo de contribuir a la disuasión y a la defensa frente a potenciales amenazas en el territorio más oriental de la OTAN. Esta presencia exige completar un programa progresivo de adiestramiento orientado a garantizar la integración y la preparación de las fuerzas que componen la Brigada, en un entorno donde el tiempo adverso no es, precisamente, un aliado.

El ciclo de instrucción de la MNB-LVA ha alcanzado su punto álgido en febrero con el ejercicio «Strike» de integración del Grupo

Táctico Multinacional (MNBG, *Multinational Battlegroup*) en el planeamiento y ejecución de operaciones ofensivas. Este ejercicio ha tenido lugar del 2 al 7 de febrero en el campo de maniobras de Adazi, donde las temperaturas no subieron de los -15 °C. El «Strike» ha estado precedido por los ejercicios

«Forging Thunder» y «Forge», desarrollados en enero, con los que la Brigada Multinacional ha ido completando un programa progresivo orientado a garanti-

zar la integración y la preparación de las fuerzas que la componen.

En la estructura de la MNB-LVA, además del MNBG —desplegado de forma continuada desde 2017—, se integra el *Multinational*

***El objetivo del «Strike»  
ha sido el planeamiento  
y ejecución de acciones  
ofensivas a nivel MNBG***





*Artillery Battalion* (MN ARTY BN), la batería de artillería aliada. Ambas unidades han sido protagonistas de la intensa secuencia de ejercicios desarrollados durante uno de los inviernos más duros de las últimas décadas en la región báltica, donde el frío extremo se ha convertido en un elemento más del adiestramiento.

### **EL PODER DE LA ARTILLERÍA**

La instrucción comenzó con el ejercicio «Forging Thunder», desarrollado entre el 5 y el 9 de enero por el MN ARTY BN. Concebido para el adiestramiento y la coordinación de los apoyos de fuego dentro del marco operativo de la Brigada Multinacional, el ejercicio

se ejecutó con temperaturas comprendidas entre los  $-5$  y los  $-15$  °C. En estas condiciones, las unidades españolas y canadienses que componen el batallón multinacional pusieron a prueba su capacidad para coordinar procedimientos, validar el planeamiento y la conducción de los fuegos y comprobar la eficacia de los Sistemas de Mando y Control.

Durante el «Forging Thunder», se llevaron a cabo misiones de fuego, se integraron observadores avanzados y se ejecutaron procedimientos de adquisición y designación de objetivos, siempre en coordinación con las unidades a las que se prestaba apoyo. Las condiciones meteorológicas adversas añadieron un factor adicional a las exigencias propias del ejercicio,



tanto en la ejecución de los apoyos como en el sostenimiento de los sistemas de armas, permitiendo validar procedimientos específicos en un ambiente de frío extremo.

### **COHESIÓN Y TOMA DE DECISIONES**

Superada esta fase, el MNBG dio un paso más en su preparación con el ejercicio «Forge», desarrollado entre el 12 y el 16 de enero, que contó con la participación de más de 1000 militares procedentes de las distintas unidades multinacionales que componen el Grupo Táctico Multinacional. Este ejercicio estuvo orientado a la cohesión de las unidades y a la unificación de normas operativas y de Tácticas, Técnicas y Procedimientos (TTP), así

como a la activación del Sistema de Mando y Control del MNBG, mediante el establecimiento de Puestos de Mando.

El MNBG está formado, principalmente, por unidades de maniobra mecanizadas y acorazadas canadienses, españolas, italianas y polacas, además de elementos de apoyo al combate, zapadores, ingenieros y unidades de reconocimiento canadienses e italianas. El MNBG dispone de medios como los vehículos de combate de Infantería LAV-6, «Pizarro» y «Dardo»; los carros de combate «Leopard» 2E, «Leopard» 2A4, polacos y canadienses, y los «Ariete» italianos. Asimismo, el Grupo Táctico Multinacional dispone de vehículos «Centaur» y «Lince».



La participación española incluye, entre otros, un Subgrupo Táctico de Infantería con unidades mecanizadas, carros de combate y morteros pesados, una unidad de zapadores y apoyo de ingenieros, así como personal destinado en puestos clave del Cuartel General del Grupo Táctico Multinacional.

Las actividades operativas durante el ejercicio «Forge» incluyeron pasos de escalón a vanguardia y retaguardia, apertura de brechas y paso de obstáculos, ocupación y relevo de posiciones defensivas, ocupación de zonas de reunión, activación de Puestos de Mando, patrullas y actividades tácticas nocturnas a nivel subunidad.

Cada compañía se establecía diariamente en una zona de reunión, a la que regresaba tras completar las actividades programadas. Allí, se organizaban defensas perimétricas y se pasaba la noche en vivac en condiciones invernales severas, lo que permitió compro-

bar la adaptación de los procedimientos de vida y movimiento en frío extremo y reforzar la cohesión entre unidades de distinta procedencia. Este esquema de trabajo, que combinaba actividad táctica continuada con la adaptación a la vida operativa bajo temperaturas muy bajas, también se puso a prueba durante el ejercicio «Strike».

### **COMBATE DE ALTA INTENSIDAD**

El principal objetivo del ejercicio «Strike» fue el planeamiento y ejecución de acciones ofensivas a nivel Grupo Táctico, integrando elementos de maniobra y apoyos al combate. Además de las unidades del MNBG, participaron elementos del batallón sueco de la Brigada Multinacional como fuerza de oposición, la policía militar canadiense de la MNB-LVA y observadores avanzados de artillería. El ejercicio se desarrolló como un ejercicio de doble acción, de forma continuada



durante más de cuatro días, las 24 horas, en un escenario de combate de alta intensidad frente a un enemigo tecnológicamente avanzado.

Las principales actividades incluyeron avances para el contacto, ataques inmediatos y premeditados, coordinación de apoyos de fuego en apoyo a la maniobra, planeamiento en situaciones de estrés y frío extremo y procedimientos de gestión de bajas y personal capturado.

Estas fases sucesivas del adiestramiento permiten a las fuerzas desplegadas evolucio-

nar desde la unificación de procedimientos básicos hasta la ejecución de operaciones ofensivas complejas, constituyendo un paso previo imprescindible para ejercicios de mayor entidad y para la certificación operativa final del Grupo Táctico dentro de la Brigada Multinacional. En el exigente entorno del Báltico, la instrucción es un elemento decisivo que no solo prepara para el combate: también refuerza la cohesión, valida procedimientos y consolida la capacidad de actuar de manera conjunta y eficaz en cualquier escenario. ●

# ESPAÑA, EN LA INDEPENDENCIA DE EE. UU.

# 250 AÑOS DE HISTORIA COMPARTIDA



*Texto: Juan Diego Tobajas / Madrid*

**E**l año 2026 marca el 250.º aniversario de la significativa participación de España en la Guerra de Independencia de Estados Unidos, un capítulo en el que la diplomacia y la acción militar española jugaron un papel esencial para la consolidación de la joven república norteamericana. Aunque con frecuencia eclipsada por la presencia británica y francesa, la contribución de España no solo fortaleció la causa de los colonos, sino que también consolidó la proyección internacional del Ejército español en la segunda mitad del siglo XVIII.

Los hechos se sitúan en el contexto de la Guerra de Independencia (1775-1783). España, gobernada por Carlos III, vio en el conflicto una oportunidad estratégica para debilitar a su tradicional rival, Gran Bretaña, recuperar territorios perdidos en Norteamérica y proteger sus posesiones en el Caribe y Florida. Sin declarar de inmediato la guerra a Gran Bretaña, España proporcionó apoyo financiero y material a los insurgentes, organizando además operaciones militares directas en el sur de los actuales Estados Unidos.

## EN EL SUR Y EL GOLFO DE MÉXICO

Uno de los episodios más destacados fue la intervención en la región del Mississippi y la costa del Golfo. Las fuerzas españolas, bajo el mando del gobernador de Luisiana, Bernardo de Gálvez, llevaron a cabo una serie de operaciones coordinadas que culminaron en la toma de puestos estratégicos británicos, incluyendo Baton Rouge, Natchez, Mobile y finalmente Pensacola, en 1781. Estas victorias no solo aseguraron el control español de territorios clave, sino que también impidieron el refuerzo británico a las tropas leales en los estados del sur.

El éxito de estas campañas se debió, en buena medida, a la profesionalidad y prepara-

ración del Ejército español, capaz de adaptarse a escenarios complejos, desde operaciones fluviales hasta combates en entornos urbanos y costeros. La coordinación entre unidades de infantería, artillería y caballería, así como la integración de milicias locales, reflejaba la experiencia acumulada por España en conflictos transoceánicos y en defensa de sus posesiones en América y el Caribe.

Además del impacto militar, la acción española tuvo un valor diplomático determinante. La apertura de corredores de suministro y la presión sobre las posiciones británicas contribuyeron a estrechar la cooperación entre los aliados de la causa independentista y a favorecer la negociación de tratados posteriores, que consolidaron la independencia de los Estados Unidos y reconocieron la influencia española en el continente.

Hoy, 250 años después, la contribución española a la independencia estadounidense se recuerda como un ejemplo de planificación estratégica, compromiso internacional y profesionalidad militar. Actos conmemorativos en España y Estados Unidos destacan la relevancia de esta participación, subrayando cómo las operaciones de Bernardo de Gálvez y sus tropas consolidaron un vínculo histórico que trasciende lo meramente militar, evidenciando la proyección global del Ejército español y su papel en eventos de alcance internacional.

Esta efeméride ofrece también la oportunidad de reflexionar sobre las lecciones de coordinación, liderazgo y adaptación que permanecen vigentes en el ideario del Ejército español, recordando que cada operación, más allá del contexto histórico, contribuye a la formación de una identidad profesional y a la proyección de la defensa nacional en el plano internacional. ●

## LIBROS

1776 - *We the Hispanics*, de Eva García, se presenta en 2026 como una obra fundamental para comprender un capítulo histórico poco reconocido de la Guerra de Independencia de

Estados Unidos. Esta edición bilingüe, en español e inglés, combina rigor histórico con un enfoque gráfico atractivo que facilita la lectura y la comprensión de los acontecimientos.

La autora, presidenta y fundadora de la asociación The Legacy, documenta cómo España y los hispanos contribuyeron decisivamente a la independencia estadounidense, aportando apoyo diplomático, financiero y militar en escenarios clave como el Caribe, el Mississippi o la bahía de Chesapeake.

La obra destaca por su riqueza visual: mapas, ilustraciones y documentos originales permiten al lector seguir con claridad la trama de acontecimientos. Este libro ofrece una mirada alternativa y necesaria, invitando a repensar la historia compartida de ambos lados del Atlántico y a reconocer la huella hispánica en uno de los acontecimientos más trascendentales del siglo XVIII. La edición bilingüe refuerza su valor divulgativo, permitiendo que tanto lectores españoles como angloparlantes accedan al legado histórico con la misma claridad y riqueza visual. ●





# THE ENGLISH CORNER

## EATING VS. NOURISHING. WHAT DO WE EAT, WHAT DO WE NOURISH OURSELVES WITH?

*Texto: María Paz San Saborido / Alférez Reservista Voluntario Fotos: IA*

**M**uch is said these days about the importance of our diet, about what we eat, how we combine foods, how many times a day, etc.

One of the most important recommendations that experts advise is to enjoy food, savour and chew slowly; details that the vast majority of people overlook and do not give it the importance it has.

But healthy eating is much more than following a diet; it is a way to take care of our body, our energy and our emotional well-being.

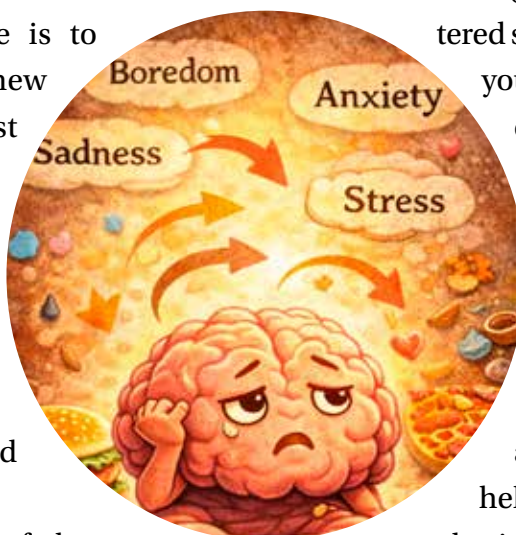
Many times we eat not out of physical hunger, but out of anxiety, sadness, stress or boredom. This relationship can lead to unhealthy food choices, such as consuming ultra-processed or high-sugar foods, which

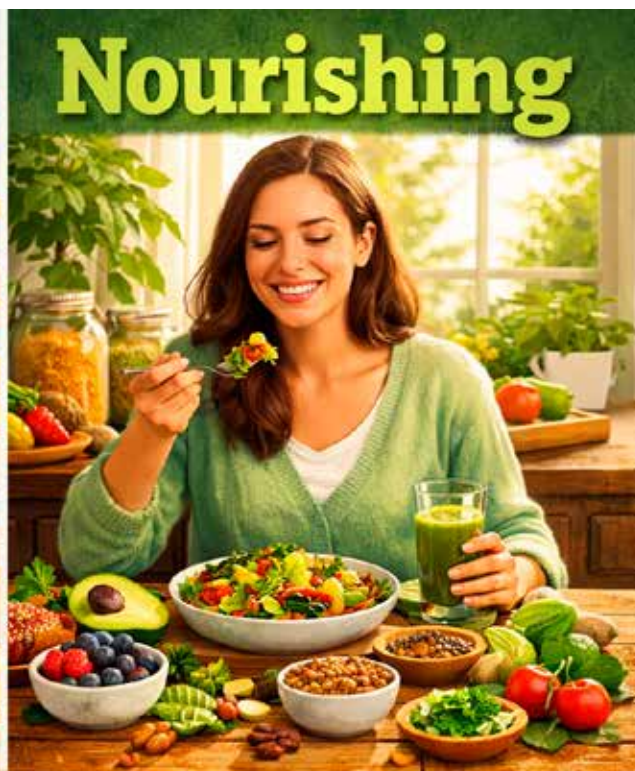
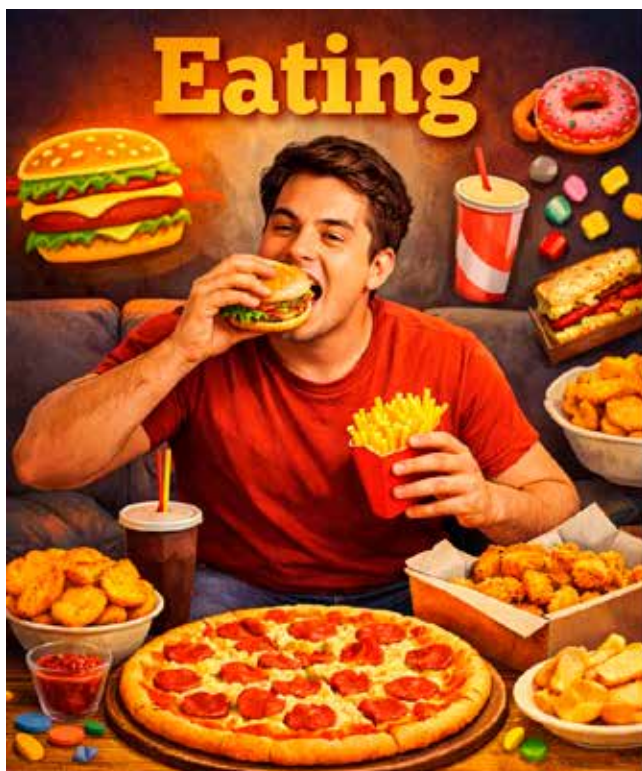
offer temporary relief but generate emotional and physical ups and downs.

Certainly, the food we eat influences our emotions and **in turn**, our emotions affect what we eat (surely at some time in an altered state, what you ate had made you feel bad or sick and not because it was not in good conditions). Maybe a bad day? Maybe an uncomfortable company?

This good habit is known as “mindful eating”: being present and aware when eating. This helps to distinguish between physical hunger and emotional hunger, **fostering** a more balanced relationship with food.

In this context, incorporating foods that promote a good mood is key. For example,





the tryptophan present in bananas, eggs, dark chocolate and dairy products contributes to the production of serotonin, known as the «happiness hormone». Omega-3 fatty acids present in fish such as salmon and **mackerel**, as well as in nuts and seeds, also stand out, improving brain function and reducing inflammation. B vitamins, such as B6, B9 (folic acid) and B12, are essential for the production of neurotransmitters, and minerals such as magnesium and zinc help calm the mind and improve sleep and concentration.

Apart from avoiding excess refined sugars, white flour and ultra-processed products and incorporating or increasing the intake of fruits, vegetables, **lean** proteins and healthy fats, it is important to remember that an emotionally healthy diet also includes flexibility. Allowing ourselves to enjoy certain foods without guilt, within an overall balance, promotes psychological well-being and avoids excessive restrictions that can lead to anxiety.

Cultivating a positive connection with food involves listening to the body, respecting its signals and understanding that good nutrition is not just healthy food but it also means taking care of the mind and of our relationships with people. **In short**, a conscious, varied diet adapted to individual needs not only promotes physical health, but also a more stable and fulfilling emotional life, and so, happiness. ●

## VOCABULARY

- **Nourishing:** healthy feeding, sustaining / nutrición
- **In turn:** subsequently / a su vez
- **Fostering:** promoting, encouraging an attitude / fomentando
- **Mackerel:** Caballa
- **Lean:** having little fat / desgrasado
- **In short:** En resumen, resumiendo

YAGO RODRÍGUEZ / YOUTUBER Y ANALISTA

# «Hay oportunidades en los cambios de los equilibrios de poder»

**Texto:** Selene Pisabarro / Madrid **Fotos:** Bda. J. M. Dueñas (DECET)

**D**esde muy pequeño, Yago Rodríguez (Burgos, 1995) sentía pasión por el mundo militar, sin tener familia o conocidos en el Ejército. Así, se graduó en Derecho y, en paralelo, se adentró en el mundo de *YouTube*, donde empezó a grabar contenido analizando la guerra de Siria. Más de 10 años después, acumula casi 80 000 seguidores en su canal, @cosasmilitares, y algunos vídeos superan los cuatro millones de visualizaciones. Cifras de récord para alguien que acerca a la sociedad asuntos de Seguridad y Defensa a diario. Colabora habitualmente con instituciones como el Ministerio de Defensa o la OTAN, medios de comunicación —dirige *The Political Room* y participa en debates en *La Sexta*— y está finalizando su tesis doctoral sobre las guerrillas, entre otros. Como colofón, es premio Defensa 2024, en la categoría audiovisual de medios de comunicación y ha publicado su primer libro, *Por un pedazo de Tierra* (Deusto, 2024).

Tiene un ejército de seguidores en YouTube y más de mil vídeos. ¿Ha cambiado la plataforma durante estos años?

Sí. YouTube no es igual que cuando empecé en redes, en 2015. Para los creadores de contenido, es un proceso constante de mejorar, y llega a ser duro y pesado. Publico muchos tipos de vídeos, siempre respetando lo que pueda afectar a la Seguridad Nacional. Hay una competencia brutal, porque es un mercado del que te caes si no innovas permanentemente o te adaptas, por ejemplo, a la forma de consumir las redes sociales de la gente.

**¿Cuántas horas al día consume YouTube viendo contenido?**

Un par de horas. Suelen ser pódcast que escucho de fondo. Pero hay que ser precavido con su uso, porque el algoritmo de *YouTube* —y todas las redes sociales— es el tabaco del siglo XXI. Se debe tener mucho cuidado, porque está inspirado en el sistema de las tragaperras y es adictivo: siempre te va a recomendar otros vídeos y hay que saber parar. Por salud mental, recomiendo desactivar el historial de búsqueda y así consultar manualmente los canales que te interesan.

**Hablando de salud mental, ¿cómo le afecta el odio que circula en redes?**



Para empezar, depende mucho de tu personalidad. En mi caso, no le doy mucha importancia a sentimientos negativos, pero cuando lo elevas a la categoría de tener a cientos de personas insultándote, sí te llega a afectar. A mí lo que más me duele es cuando lo percibo injusto.

**Lleva más de 260 vídeos siguiendo el minuto a minuto de la guerra de Ucrania, ¿por qué decidió hacerlo?**

Siempre he pensado: «¿A mí qué me apasiona? El conocimiento, y puedo monetizarlo». No me considero un analista de inteligencia como tal, pero mi objetivo ha sido hacer informes sobre este conflicto, empleando fuentes abiertas y aplicando distintos marcos teóricos con su metodología.

**En cambio, a medida que se enfría este tema, deja de interesar la información más**

**técnica, pero sí una buena historia de un soldado, por ejemplo.**

Es una guerra actual, pero con tintes del pasado. Ya el hecho en sí de que hayamos vuelto a ver una guerra en Europa es increíble. Pero, lo interesante del conflicto de Ucrania es que tiene fases muy diferenciadas. Una fase inicial que se parecía a la I Guerra Mundial, con trincheras o Artillería; pero ahora estamos en otra fase, con el uso de drones.

**¿Cómo ve Yago el mundo en 2026?**

Veo un mundo inestable, cambiante, lo cual es obvio. Al mismo tiempo, pienso que lo interesante es entender que hay oportunidades en los cambios y reajustes en los actores de los equilibrios de poder. En España, país muy bien posicionado como bisagra, tenemos el deber de explotarlas.

**¿La población tiene interés en los temas de Seguridad y Defensa?**

Yo creo que es evidente, ¿no? A raíz de la situación geopolítica que tenemos ha empezado a aumentar el interés, desde luego, empezando con la posición de España en todos los flancos. Por eso, ahora tenemos una ventana abierta para que los ciudadanos entiendan su importancia y, además, hacer atractivo el servicio en las Fuerzas Armadas (FAS).

**Y después de tanto tiempo siguiendo la actualidad militar, ¿ve la evolución de nuestras FAS?**

Claro. En materia de comunicación se está mejorando mucho. Además, se hace un esfuerzo importante —particularmente, en el Ejército de Tierra— con la logística, muy necesaria tras la situación que se produjo tras







## LOS FAVORITOS DE YAGO

### CULTURA

#### Un documental:

*Only the death* (2015) y  
*Africa addio* (1966)

#### Un podcast:

*Estrategia podcast* (YouTube)

#### Un libro:

*Guerra y Paz* (L. Tolstoi)

### MILITAR

#### Un arma:

Pistola Colt 1911

#### Un vehículo militar:

Leopardo 2E y Panzer I

#### Una especialidad:

Guerra Electrónica y  
Operaciones Psicológicas

la guerra de Ucrania. También se celebran más ejercicios y, por tanto, hay más disponibilidad para un adiestramiento de mayor calidad. Creo que estamos en un rumbo de mejora que es fundamental para la operatividad militar.

**Para entender todo eso es clave la Cultura de Defensa.** Sí, es evidente, también para el reclutamiento y la industria. En la situación actual de inestabilidad geopolítica, es clave la colaboración transversal de la so-

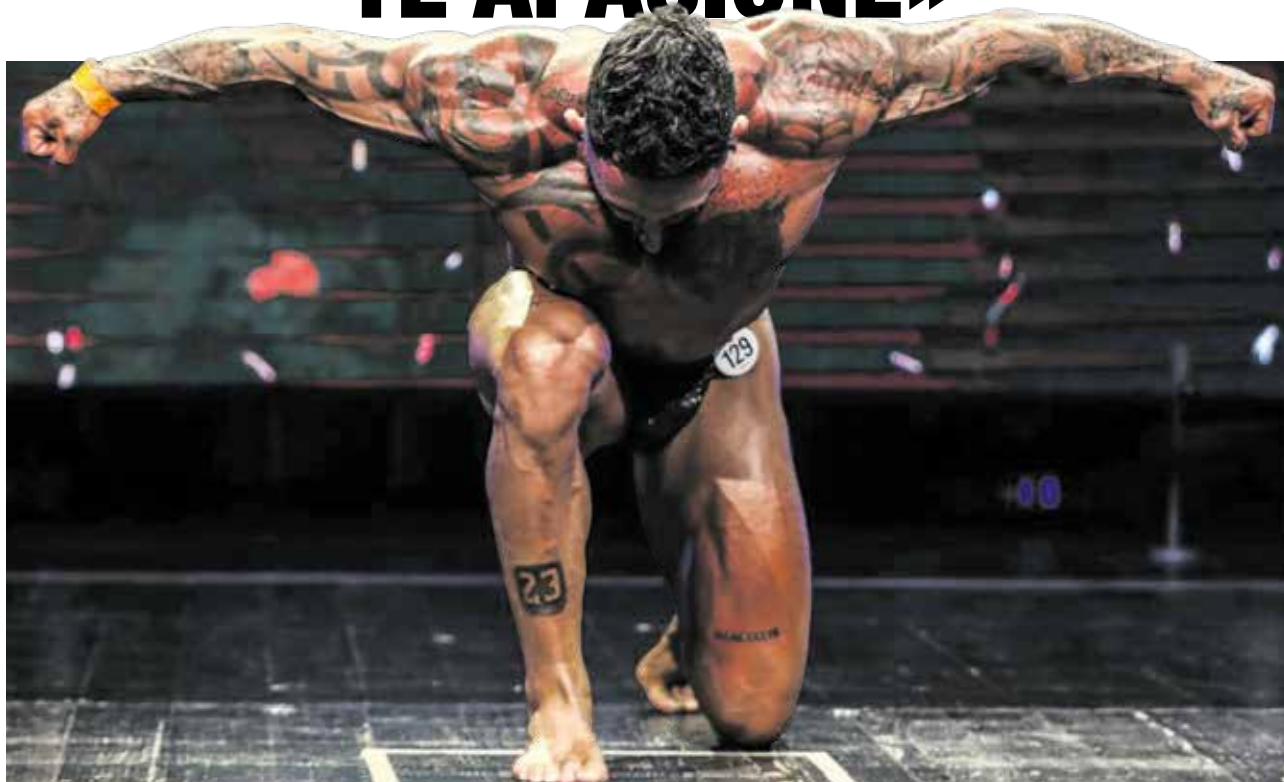
ciudad, que debe ser consciente de los riesgos y amenazas a los que se enfrenta el país. Todo ello repercute en la cohesión nacional y es bueno. ●

+ CANAL @COSASMILITARES



## SOLDADO CARRASCO

# «HAY QUE HACER LO QUE TE APASIONE»



**Texto:** Ana Vercher / Madrid **Fotos:** Sdo. Carrasco

**E**n ocasiones, ignoramos cómo nuestros actos llegan a influenciar en los más pequeños. Cómo, a través del ejemplo, los niños pueden ir modelando sus gustos y descubrir un mundo de posibilidades. En el caso del soldado Carrasco, destinado en el Batallón del Cuartel General de la División «Castillejos», acompañar a su padre al gimnasio para ver sus entrenamientos, con apenas 5 años, le marcó para siempre. «Ver aquellos *posters* de Arnold Schwarzenegger en la pared y el ambiente que había se terminó convirtiendo en mi pasión y hasta en mi forma de vida», explica el soldado Carrasco. En aquel gimnasio de barrio aprendió lo que era el culturismo y, sin duda, su pa-

dre y su disciplina fueron los que le llevaron a dedicarse a esta disciplina deportiva.

A partir de los 15 años, ya emprendió su propio camino y comenzó a entrenar de una manera constante. Desde el principio, el soldado Carrasco hizo suyo aquello de que un hombre fuerte no nace, sino que se construye, y aunque si bien es cierto que su buena genética ha influido en poder hacerse un hueco en este mundo, la constancia y el trabajo duro es lo que, realmente, le han permitido lograr grandes éxitos en el culturismo.

Fue en 2017 cuando dio el salto a la competición, pero ha sido en los dos últimos años en los que Carrasco ha obtenido sus mejores resulta-

dos. En este tiempo, se ha presentado a más de una decena de competiciones, destacando, entre otros, sus primeros puestos logrados en el Trofeo Nacional de España; en la Copa de España; el Trofeo de la Fresa de Aranjuez o el Trofeo Juanjo Villajos, todos ellos celebrados en 2024, hasta ser galardonado como «Mejor atleta profesional de culturismo», ese mismo año. De igual modo, consiguió formar parte del equipo que representaría a España en el Campeonato Europeo de Culturismo que se realizó en Taranto (Italia), donde quedó campeón de su categoría, algo que le abrió las puertas a competir en campeonatos de todo el mundo como profesional.

Ya en 2025, llegó otro de los grandes hitos de su carrera deportiva: oro en el Campeonato Nacional de España, tanto de modo individual como en pareja, a lo que se unen su tercer y sexto puesto, en distintas categorías, en el Míster Universo celebrado en Portugal.

De todas esas medallas, el soldado Carrasco tiene claro cuáles son las que recuerda con más cariño, no sólo por el logro deportivo que supusieron, sino, sobre todo, por el momento vital en las que llegaron. «La primera fue en el Trofeo de la Fresa de Aranjuez, donde pedí matrimonio a mi mujer, desde la tarima; y la segunda fue en el Mundial de Eslovenia 2025, ya que apenas unos días antes de su celebración diagnosticaron una grave enfermedad a mi padre. Yo quise abandonar, pero el último mensaje que envió mi padre fue a mí, diciéndome que si quería verlo feliz, no dejase de hacer lo que más me apasionaba. Conforme salí del tanatorio, cogí un vuelo a Eslovenia. No podía dejar de llorar mientras posaba y las

copas que gané, se las dediqué a él», explica el soldado Carrasco.

Conseguir algo como lo que él ha logrado requiere de una gran disciplina y constancia, que explica su rutina diaria: «Comer de 6 a 8 comidas al día, siempre los mismos alimentos y cantidades, pesadas al milímetro; distintos entrenos de músculos y cardio, mañana y tarde, y un descanso reparador. Aunque lo más difícil es compaginarlo con el día a día, trabajo, familia, etc.».



El soldado Carrasco, quien entró al Ejército de Tierra en cuanto cumplió la mayoría de edad, continúa dando a conocer, tanto como atleta como entrenador, el que considera el deporte más sacrificado que existe y que no está lo suficientemente reconocido en España: «Es cierto que con el culturismo llevas tu cuerpo al límite, pero antes de opinar, hay que probarlo. El deporte puede cambiar la vida de alguien, ya sea su salud física o su autoestima, pero siempre hay que superarse a uno mismo y hacer lo que te apasione», puntualiza Carrasco.

Asimismo, en su afán por dar a conocer el culturismo y fomentar la práctica de deporte y la vida sana, el soldado Carrasco ha escrito un libro, *Memorias de un Titán*, que verá la luz en junio de este mismo año.

Ahora, tiene un año de trabajo por delante con la mente puesta en ganar el próximo campeonato que celebrará en Alicante la organización *National Physique Committee* de Estados Unidos, y de ahí dar el salto al Mr. Olympia, la competición mundial más importante del culturismo. Le deseamos, y auguramos, muchos éxitos. ●



# EJÉRCITO DE TIERRA

---

## LA FUERZA DE LOS VALORES